

Sehr geehrte Frau Mag. Hölzl-Zech!

Wir freuen uns, Sie wieder mit aktuellen Informationen versorgen zu dürfen und über unsere umfangreichen Veranstaltungen informieren zu können. Sehr beliebt sind unsere Flash-Erfas (kurze Live-Webinare), die Ihnen einen Überblick zu bestimmten Themenbereichen bieten, aber auch Präsenzvorträge können wir wieder anbieten.

Unser heutiger Newsletter spannt den Bogen zwischen Digitalisierung, Herausforderungen, Fortbildung und Entspannung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Inhalt in dieser Ausgabe:

(Tipp: Klicken Sie auf "E-Mail im Browser anzeigen" am Anfang dieser Seite. Damit ist sichergestellt, dass Newsletter-interne Links funktionieren - denn manche E-Mail-Programme unterstützen diese Links nicht)

VERANSTALTUNGEN

SPRUCH

KARRIERE

WITZIG, WITZIG

FISKURIOS

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

CONTROLLINGTIPPS

BUCHTIPPS

NEWSLETTER PER E-MAIL

ANLAGEN:

Anlage 1 - In eigener Sache: Mentaltraining > Entspannungsübungen von S. Staribacher

Anlage 2 - Digitalisierung, Intelligenzentwicklung und Gesundheit

Anlage 3 - Kulturnachmittag: Haydnhaus - Innenführung > Donnerstag, 3.3.2021, 15:45-18 Uhr

VERANSTALTUNGEN

Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co, Wirtschaftsmuseum und WIFI-Wien

a) Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co

Der Vorstand konnte für Sie, in Koordination mit dem WIFI-Wien, ein interessantes und umfangreiches Programm für Herbst 2021 und Frühjahr 2022 zusammenstellen.

Die Erfas und Webinare sollen Ihnen Einblick in aktuelle Themen geben. Diese können in den fachlichen Seminaren des WIFI Wien weiter vertieft werden.

Nutzen Sie die für Mitglieder **kostenfreien** Veranstaltungen im Rahmen der Wissensaktualisierung – und besuchen Sie dieselben und diskutieren Sie mit uns Ihre Wünsche und Anregungen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Beachten Sie die Anrechenbarkeit von WIBICO-Veranstaltungen auf die Weiterbildung nach BiBuG.

ACHTUNG: Anmeldung erforderlich! Bitte melden Sie sich möglichst bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn über unsere Homepage www.wibico.at zu unseren Erfa-Abenden an. Für Online-Veranstaltungen erhalten Sie nach dieser Erstanmeldung zeitgerecht vor der Veranstaltung den Link zu GoToWebinar.

Neu: WiBiCo Flash-Erfas > mit diesen Live-Webinaren starten wir eine neue Serie an Online-

Erfahrungsaustausch und bieten Ihnen in komprimierten 45 Minuten online einen allgemeinen Überblick über verschiedene Themen inklusive Beantwortung Ihrer Fragen.
Sie sind bei unseren Mitgliedern sehr beliebt, wir haben zahlreiche positive Rückmeldungen. Daher werden wir uns bemühen, dieses Angebot weiter auszubauen und Ihnen im Frühjahr 2022 weitere Flash-Erfas anzubieten!
Beginn dieser Online-Kurzvorträge ist jeweils um 18:00 Uhr!

COVID-19: Teilnahme an WiBiCo Präsenzveranstaltungen ausnahmslos G1 > mit vollständiger Covid-19-Impfung! Beginn von Präsenzveranstaltungen ist, wie bisher, immer um **18:30 Uhr**, da wir hierfür die Anreise von unseren Teilnehmenden berücksichtigen.
Online-Erfas finden um 18 Uhr statt.

Danke für Ihre Kooperation und Ihr Verständnis,
Gottfried Rupp und Karl Hacker

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Up-to-Date Bilanz u. Steuern 2021/22“ - Präsenzvortrag

Dienstag, 23.11.2021, 18:30-20:00, WIFI Wien, Saal A101

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs GmbH, Wien

[Anmeldung](#)

Fachtagung Jahresabschluss 2021

25.11.2021, Seminarhotel Strudlhof, 1090 Wien, Strudlhofgasse 10;

Teilnahme: in **Präsenz oder per Live-Stream** möglich

[Details](#)

[Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Up-to-Date Bilanz u. Steuern 2021/22“ – Wiederholungstermin, Präsenzvortrag!

Dienstag, 18.01.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Saal A101

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs GmbH, Wien

[Anmeldung](#)

Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Arbeitsrecht: GPLB-Prüfung / Stolpersteine“ - Live-Webinar online

Dienstag, 01.02.2022, 18:00-18:45

Vortragende: Dr. Irina Prinz, Dipl. Personalverrechnerin, Fachvortragende und Fachautorin, Mitglied der Arbeitsgruppe Lohnsteuer und Lohnabgaben des Fachsenats für Steuerrecht der Kammer der Steuerberater und Wirtschaftsprüfer Wien

[Details und Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Up-to-Date Bilanz u. Steuern 2021/22“ – Wiederholungstermin

Dienstag, 18.01.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Präsenzvortrag!

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs GmbH, Wien; Wegen Umbau wird der Raum zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

[Details und Anmeldung](#)

Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Introvertiert: erfolgreich und sichtbar“ - Live-Webinar online

Donnerstag, 17.02.2022, 18:00-18:45

Vortragende: Ingeborg Kuca, MSc, Systemischer Business Coach, akadem. psychosoziale Beraterin, systemische Teamführung, ehem. Finanzcontrollerin und Führungskraft

[Details und Anmeldung](#)

Kulturnachmittag: „Haydnhaus-Innenführung“

Donnerstag, 03.03.2022, 15:45-20:00

Dieser Kulturtag ist selbstverständlich eine **Präsenzveranstaltung**, mit einem Guides-System unserer Fremdenführerin kann ausreichend Abstand gewahrt werden.

Die Teilnehmerzahl ist mit 25 Personen begrenzt – bitte melden Sie sich rasch an.

Details siehe auch Anlage 3.

[Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Refresh USt für BiBu / CO“ - Präsenzvortrag!

Dienstag, 29.03.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Saal wird kurzfristig bekannt gegeben;

Vortragender: Dr. Karl Kittinger, BFG

[Anmeldung](#)

**Mitgliederversammlung und ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen
„Mentaltraining im Berufsleben wirkungsvoll einsetzen“ - Präsenzveranstaltung**

Dienstag, 26.04.2022, 18:30 Beginn Mitgliederversammlung, anschließend um ca. 19:00 Fachvortrag,
WIFI Wien, Saal wird kurzfristig bekannt gegeben;

Vortragende: Sandra Staribacher, Bilanzbuchhalterin, Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin

<https://happyfeeling.at/>

[Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Marktpotentiale ermitteln – Schnittstellen zu Marketing etc. in Unternehmen“ - Präsenzveranstaltung!

Dienstag, 21.06.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Saal wird kurzfristig bekannt gegeben;

Vortragender: Dr. Stefan Bogensberger, Unternehmensberater, Betriebswirtschaftler, Autor, Lektor der
Wirtschaftsuniversität Wien;

[Anmeldung](#)

b) WIFI-Wien Veranstaltungen

Die Seminare des WIFI Wien bieten die Möglichkeit, die in den WiBiCo-Erfa's behandelten Themen weiter zu vertiefen.

Seminare:

2.12.2021; **Die Bundesabgabenordnung für PraktikerInnen**, Buchungsnr. [16309011](#)

03.12.2021; **Umsatzsteuer - Fehler vermeiden**; Buchungsnr. [16334011](#)

14.12.2021; **Bilanzierung 2021 - Steuern 2021/22** (8 LE); Buchungsnr. [16365021](#)

14.-16.12.2021 **Sustainable Finance: was es neben Aktien, Anleihen Fonds und ETFs sonst noch gibt** (4 LE), Buchungsnr. [16369011](#)

25.-26.01.2022 **Internationales Steuerrecht – Doppelbesteuerungsabkommen** (8 LE), Buchungsnr.

[16341011](#)

08.03.2022 **Besteuerung von Kapitalanlagen - vom Sparbuch bis zum strukturierten Finanzprodukt** (4 LE);

Buchungsnr. [16367011](#)

Lehrgänge:

Wir möchten speziell auf die zahlreichen Lehrgänge hinweisen. Die Module der Bilanzbuchhalter-Ausbildung sind auch einzeln buchbar.

04.12.2021-26.02.2022 **Modul: Wirtschaftsrecht**; (57 LE), Buchungsnr. [16132041](#)

10.01.-04.05.2022 **Modul: Steuerrecht 1** (90 LE), Buchungsnr. [16128051](#)

10.01.-31.05.2022 **Modul: Buchhaltung/Bilanzierung** (113 LE), Buchungsnr. [16130051](#)

14.01.-29.04.2022 **Basislehrgang Controlling - Ausbildung zum/zur 'Junior ControllerIn'** (96 LE),

Buchungsnr. [15104021](#)

17.01.-03.05.2022 **Ausbildung zum/zur geprüften Buchhaltungs- und PersonalverrechnungssachbearbeiterIn** (385 LE), Buchungsnr. [16181031](#)

14.02.-04.04.2022 **Modul: Kostenrechnung** (42 LE), Buchungsnr. [16131201](#)

14.02.-13.06.2022 **Modul: Steuerrecht 2** (90 LE), Buchungsnr. [16129071](#)

15.02.-26.04.2022 **Modul: Wirtschaftsrecht** (57 LE), Buchungsnr. [16132051](#)

15.-24.02.2022 **Ausbildung zum/zur geprüften IKS-ManagerIn** (40 LE), Buchungsnr. [16116011](#)

26.02.-02.04.2022 **Modul: Wirtschaftsmathematik** (25 LE), Buchungsnr. [15106011](#)

3) BÖB-Akademie

Als WiBiCo-Mitglied können Sie kostengünstig und teilweise kostenlos an Online Live-Seminaren unseres Bundesverbands BÖB teilnehmen bzw. Aufzeichnungen abrufen.

Hier der Link: <https://www.boeb-austria.at/weiterbildung/online-seminare/>

SPRUCH

Vernachlässige nicht dein eigenes Feld, um das eines anderen zu jäten.
(Weisheit)

KARRIERE

Mentaltraining-Serie: ENTSPANNUNGSÜBUNGEN

In [Anlage 1](#) "In eigener Sache" finden Sie den aktuellen Artikel dieser Reihe zum Thema Entspannung, von unserer Mentaltrainerin Sandra Staribacher.

3 Techniken nach Kurt Tepperwein versprechen Entspannung innerhalb weniger Minuten – probieren Sie diese doch gleich aus und wappnen sich damit gegen turbulente Arbeitstage!

Online Befragung "Digital Translator"

Die digitale Transformation macht auch vor den klassischen Berufsbildern im Rechnungswesen nicht Halt. Aktuelle Studien zur Entwicklung der Berufsfelder zeigen, dass in der Buchhaltung 7 von 7 Kerntätigkeiten bzw. in der Bilanzierung 9 von 12 Kerntätigkeiten automatisiert werden können. Das Schöne dabei ist, dass neue Herausforderungen unseren Beruf noch interessanter machen, unsere Tätigkeiten anspruchsvoller werden bzw. wir dringend notwendige Zeitressourcen gewinnen können.

Um auch in Zukunft als Top-Schlüsselkräfte anerkannt zu werden, brauchen wir zusätzliche Kompetenzen, die es zu lernen gilt. Dazu plant der BÖB in Kooperation mit der FH CAMPUS Wien ab September 2022 den Studienlehrgang "Digital Translator im Rechnungswesen" mit besonderen Konditionen für Mitglieder des BÖB und der Bundesländerklubs anzubieten.

Sie sind eingeladen, bei der Gestaltung des Konzeptes mitzuwirken, indem Sie an der Online-Befragung "Digital Translator" teilnehmen. Die Dauer der Befragung dauert ca. 5 bis 10 Minuten und ist völlig anonym.

[Teilnahme an der Umfrage](#)

Fachkräftemangel – Wie man Stellen trotzdem besetzt

Der Fachkräftemangel macht Unternehmen aber auch Mitarbeiter*innen das Leben schwer – auch in unserer Branche.

Einer Erhebung des ibw (Institut für Bildungsforschung der Wirtschaft) zufolge, sind 34,6 Prozent der befragten österreichischen Unternehmen bereits sehr stark davon betroffen. Sie klagen über eine überdurchschnittlich **lange andauernde Personalsuche** sowie einen **höheren Aufwand** und **steigende Kosten**. Der Wettbewerb um die besten Talente ist in vollem Gang und es sieht nicht danach aus, als würde sich die Situation in absehbarer Zeit entspannen.

Jedes Unternehmen muss für sich herausfinden, welche Maßnahmen am ehesten zu einer Entspannung der Recruiting-Situation führen können. Hier einige Möglichkeiten:

- **strategische Personalarbeit:** Personalkapazitäten sollten über einen längeren Zeitraum hinweg prognostiziert und geplant werden. Eine ausgeklügelte und zeitgemäße **Employer Branding Strategie** hilft, die Attraktivität eines Unternehmens zu erhöhen
- Eine rasche, wertschätzende **Kommunikation** ist im Recruiting das Um und Auf – nur 19 Tage sind Kandidat*innen gewillt, vom Absenden der Bewerbungsunterlagen bis hin zur Entscheidungsfindung zu warten. Zur Kommunikation zählt übrigens auch das **Stelleninserat:** Dieses sollte informativ, prägnant, gut gegliedert und von der Tonalität unbedingt auf die Zielgruppe abgestimmt sein. Und apropos **Zielgruppe:** Sämtliche Recruiting-Bemühungen sollten auf jene Fachkräfte ausgerichtet sein, die ein Unternehmen für sich gewinnen möchte. Zeitgemäße, digitalisierte Recruiting-Prozesse können ebenfalls ein wirksames Mittel gegen den Fachkräftemangel sein.
- **Active Sourcing:** beispielsweise über Social Media, Talentpools, Headhunter oder Messen und Fachveranstaltungen.
- Zusätzlich empfiehlt es sich, die Scheuklappen abzunehmen und ein breites Spektrum an Kandidat*innen ins Auge zu fassen, und das unabhängig von Geschlecht, Alter, Beeinträchtigung oder Migrationshintergrund.

Mehr zu diesem Thema inklusive Link zu einem (kostenlosen) E-Book finden Sie [hier \(Link\)](#).

(Quelle: www.karriere.at)

Alternativ empfiehlt der WiBiCo, sich für kompetente Unterstützung an eine Personalberatung zu

wenden. Unser Tipp: <https://www.schulmeister-consulting.com/>

Podcast -Tipp

Sandra Staribacher, Unternehmensberaterin und Mentaltrainerin, interviewt in ihren „Terrassengesprächen“ interessante Persönlichkeiten zum Thema „Den Mutigen gehört die Welt!“ Unter anderem finden Sie ein Interview mit Gottfried Rupp, unserem Vorstandsvorsitzenden.

Lassen Sie sich inspirieren und überraschen - [hier der Link!](#)

WITZIG, WITZIG

Der neue Azubi steht ratlos vor dem Reißwolf.

„Kann ich Ihnen helfen?“ fragt die Chefin. „Ja, ich weiß nicht, wie das Ding hier funktioniert.“

„Ganz einfach!“ Die Chefin nimmt das Bündel und steckt es in die Maschine.

„Danke“, lächelt der Azubi erleichtert, „und wo kommen die Kopien heraus?“

Die Sekretärin informiert den Chef: „Chef, am Telefon frage ein Herr nach einem Termin, um Sie nach dem Geheimnis Ihres Erfolgs zu befragen.“

„Presse oder Polizei?“

FISKURIOS

Kundenabwehrdienst Finanzamt?

Seit die Finanzverwaltung die Steuerpflichtigen als Kunden bezeichnet, wäre auch ein Kundenservice wünschenswert. Weit gefehlt: In FinanzOnline gibt es zwar einen Menüpunkt Nachrichten, man kann jedoch nur empfangen, aber keine Nachricht an das Finanzamt senden. Und um die Möglichkeit des „Sonstigen Antrags“ zu nutzen, muss es der Kunde auch erst einmal in FinanzOnline finden.

Es gibt eine allgemeine Telefonnummer für ganz Österreich, aber die nutzt offensichtlich ganz Österreich und so kommt es zu langen Wartezeiten. Wer einmal einen zuständigen Mitarbeiter erreicht hat, hat keine Gewissheit, diesen auch beim nächsten Anruf zu erreichen.

Offensichtlich will die Finanz lieber mit Steuerberatern kommunizieren, denn für diese wurde eine Telefon-Schnellspur eingerichtet.

(Quelle : impuls – www.beraterservice.at)

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

Wien Digital - Förderung von Digitalisierungsvorhaben in Wiener KMU -> noch bis 31.12.2021 einreichen!

Für Wiener KMUs gibt es eine einschlägige Förderung – einen Barzuschuss für Digitalisierungsprojekte mit nachhaltigem Digitalisierungskonzept.

[Hier alle Infos](#)

3G-Pflicht am Arbeitsplatz

Was gilt als 3G-Nachweis am Arbeitsplatz, wann gilt die Maskenpflicht, welche Kontrollpflicht haben Arbeitgeber, mögliche Verwaltungsstrafen und Konsequenzen finden Sie [hier übersichtlich zusammengefasst](#) und mit Quellen nachweisen.

Elektromobilität aus steuerlicher Sicht

Aktuelle Erleichterungen und Regelungen hier im Überblick

<https://www.wko.at/service/steuern/elektromobilitaet-aus-steuerlicher-sicht.html>

Instandhaltungsrücklage verringert ImmoEST

Mit dem Verkauf einer Eigentumswohnung übergibt man auch die Instandhaltungsrücklage (gemäß § 31 WEG).

Wird nachgewiesen, dass ein konkreter Teil des Kaufpreises auf diese bereits bezahlte Instandhaltungsrücklage entfällt, reduzieren sich die Einkünfte des Verkäufers und damit die ImmoEST. Für den Käufer liegen insoweit keine Anschaffungskosten vor. Notwendig ist, den konkreten Betrag der Rücklage im Kaufvertrag zu erwähnen.

Je nach Höhe der ImmoEST-Bemessungsgrundlage reduziert sich die Steuer.

(Quelle: Szabo Steuer Impuls)

CONTROLLINGTIPPS

CONTROLLINGTIPPS

Business Intelligence

Business Intelligence (BI) ist ein technologiegestützter Prozess zur Analyse von Daten und zur Darstellung von verwertbaren Informationen, der Führungskräften, Managern und anderen Endanwendern im Unternehmen hilft, fundierte Geschäftsentscheidungen zu treffen.

BI umfasst eine Vielzahl von Werkzeugen, Anwendungen und Methoden, die es Unternehmen ermöglichen, Daten aus internen Systemen und externen Quellen zu sammeln, sie für die Analyse vorzubereiten, Abfragen zu diesen Daten zu entwickeln und auszuführen und Berichte, Dashboards und Datenvisualisierungen zu erstellen, um die Analyseergebnisse sowohl den Entscheidungsträgern im Unternehmen als auch den Mitarbeitern im Betrieb zur Verfügung zu stellen.

Bedeutung von Business Intelligence

Insgesamt besteht die Aufgabe von Business Intelligence darin, alle Teile eines Unternehmens zu optimieren, indem der Zugang zu den Daten des Unternehmens verbessert und diese Daten dann zur Steigerung der Rentabilität genutzt werden.

Unternehmen, die Business-Intelligence-Praktiken anwenden, können durch die Analyse der gesammelten Daten Erkenntnisse zu ihren Geschäftsprozessen ableiten. Diese Erkenntnisse lassen sich wiederum verwenden, um strategische Geschäftsentscheidungen zu treffen, die die Produktivität verbessern, den Umsatz steigern und das Wachstum beschleunigen.

Weitere potenzielle Vorteile von Business-Intelligence-Tools sind:

- Beschleunigung und Verbesserung der Entscheidungsfindung;
- Optimierung interner Geschäftsprozesse;
- Steigerung der betrieblichen Effizienz;
- Steigerung von Einnahmen;
- Gewinnung von Wettbewerbsvorteilen gegenüber der Konkurrenz;
- Unterstützung von Unternehmen bei der Identifizierung von Markttrends; und
- Erkennen von Geschäftsproblemen, die angegangen werden müssen.

BI-Daten können sowohl historische Informationen, die in einem Data Warehouse gespeichert sind, als auch neue Daten umfassen, die aus den Quellsystemen generiert werden, so dass BI-Tools sowohl strategische als auch taktische Entscheidungsprozesse unterstützen können.

Zunehmend nutzen auch Führungskräfte und Mitarbeiter selbst Business-Intelligence-Plattformen. Die Tools umfassen dabei zunehmend auch künstliche Intelligenz (KI) und Machine Learning (ML).

Mehr zu BI-Tools, Beschreibungen einiger Tools und den Unterschieden von Business Intelligence zu Business Analytics finden Sie hier (link zu Computer Weekly)

<https://www.computerweekly.com/de/definition/Business-Intelligence-BI>

BUCHTIPPS

Zeit- und Selbstmanagement“ Hartmut Sieck

Der erfahrene Trainer und Coach Hartmut Sieck schreibt über Techniken, Werkzeuge und Tipps, die ihm helfen, sich auf die wesentlichen Dinge zur richtigen Zeit zu konzentrieren. In diesem Buch erfährt man, welche Produktivitätskiller es gibt und wie man effektiver und effizienter wird. Einfache und leicht umsetzbare Methoden, die zu mehr Erfolg, Glück und Zufriedenheit führen. Viel Spaß beim Lesen!

„Wenn der Kunde laut wird. Professioneller Umgang mit Beschwerden“ Cervinka-Schranz

„Der Kunde ist König“ – so lautet der Kern vieler Unternehmensphilosophien. Doch wie steht es um die kundenorientierte Kommunikation, wenn verärgerte Kunden oder Geschäftspartner eine rasche Behandlung ihres Anliegens einfordern? Wenn es darum geht, Reklamationen und Beschwerden im Sinne der Kunden zu bearbeiten? Ein heikles Thema – schließlich stellt eine professionelle Beschwerdekommunikation – auch über

Social Media – einen wichtigen Schlüssel zur Kundenbindung dar. Das Buch zeigt mit vielen Tipps, Textbausteinen und Mustervorlagen, worauf es in der Kommunikation mit fordernden Kunden ankommt.

NEWSLETTER PER E-MAIL

Um möglichst allen Interessenten den Newsletter regelmäßig per e-mail zusenden zu können, ersuchen wir Sie, uns folgende Daten zu übermitteln (nur, wenn Sie den Newsletter ab sofort elektronisch bekommen möchten): Vorname, Name, E-Mail-Adresse

Die aktuellen Daten bitte an: WiBiCo-Büro, wibico@wibico.at oder Fax 36 97 857 - Vielen Dank!

Nächster Newsletter: 17. Februar 2022

Inserate: Preis nach Vereinbarung, mindestens EUR 200,- plus Abgaben

Wollen Sie in Zukunft dieses Service nicht mehr, schicken Sie ein kurzes E-Mail an: wibico@wibico.at

Impressum: Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klub – WiBiCo

Klenkweg 7/18, 1220 Wien, Telefon und Fax 01/36 97 857,

E-Mail: wibico@wibico.at, Homepage: www.wibico.at, ZVR-Zahl: 304890568

Newsletter-Team: Birgit Hölzl-Zech, MBA, Sandra Staribacher

Anlage 1 - In eigener Sache: Serie Mentaltraining > 3 ENTSPANNUNGSÜBUNGEN NACH KURT TEPPERWEIN

3 einfache Techniken für Einsteiger – selbst erprobt – entspannt innerhalb weniger Minuten

- **Rückwärtszählen:** Legen Sie sich auf eine weiche Unterlage und schließen Sie die Augen. Beginnen Sie mit der Zahl 100 und zählen sie bis 1 hinunter. Wichtig ist, dass Sie sich die Zahl nicht nur vorsagen, sondern sie sich auch visuell vorstellen.
- **Regenbogen:** Es werden Farben visualisiert. Am besten am Rücken legen und den Körper immer schwerer werden lassen. Sie stellen sich die sieben Farben des Regenbogens der Reihe nach vor und lassen jede Farbe eine halbe bis zwei Minuten vor ihrem inneren Auge verweilen: rot, orange, gelb, grün, blau, lila und violett.
- **Körperwanderung:** Auch wieder im Liegen, am besten am Rücken, durchführbar. Wirbelsäule, Hals und Kopf liegen waagrecht, die Arme neben den Körper abgelegt. Lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit auf den rechten Arm und tasten Sie ihn gedanklich von oben bis unten ab. Am Ende konzentrieren Sie sich auf jeden einzelnen Finger mit dem Daumen beginnend bis zum kleinen Finger und versuchen alle Muskeln zu entspannen. Dann dasselbe mit dem linken Arm und anschließend die Beine und Zehen.

Meine persönliche Lieblingsübung ist das Rückwärtszählen – da kommt der Zahlenmensch wieder ein bisschen durch.

Viel Freude beim Entspannen!

Ihre Mentaltrainerin

Sandra Staribacher

www.happyfeeling.at

Anlage 2 - Digitalisierung, Intelligenzentwicklung und Gesundheit

„Jahrzehntelang haben die Leistungen in Intelligenztests zugenommen. Nun zeigt der Trend nach unten. Schuld könnte unser Umgang mit digitalen Medien sein. Mit deren Reizen sind wir überfordert, sagt ein Hirnforscher.“ Andererseits wird in vielen Studien darauf hingewiesen, dass durch Digitalisierung hochwertige Arbeitsplätze geschaffen werden – auch zugunsten bisher benachteiligter gesellschaftlicher Gruppen.

Auch in unserer Branche sind wir mit fortlaufender Digitalisierung konfrontiert. Grund genug, um einige der Forschungsergebnisse näher zu betrachten und uns zu fragen, ob die fortlaufende Digitalisierung auf den Arbeitsplätzen zu einer gesundheitlichen Beeinträchtigung führen kann, oder Chancen überwiegen.

Seit mittlerweile 2 Jahren wird auch in Bezug auf Digitalisierung und der Entwicklung des IQ geforscht, aber auch die Digitalisierung in Relation zu unserer Gesundheit gesetzt. Wie wirkt sich die fortschreitende Spezialisierung auf unser Gehirn aus? Führt Bildung nicht automatisch zu höherer Intelligenz? Lässt sich

Intelligenz trainieren und sind Tablets für Kinder tatsächlich nicht förderlich? Ist Bildschirmarbeit generell ungesund für unser Gehirn? Wie kann es gelingen, mit der steigenden Komplexität und Dynamik der digitalen Entwicklung zurecht zu kommen?

Gleich vorweg: die Forscher sind sich einig, dass Digitalisierung per se nicht schädlich ist. Es muss allerdings auf gutes Selbstmanagement und Förderung der eigenen Achtsamkeit geachtet werden.

Hier haben wir einige Artikel zu diesem interessanten Thema für Sie gesammelt:

[Werden wir dümmer? Intelligenzforscher erklärt, warum unser IQ seit Jahren sinkt](#) (Focus).

[Das Rätsel um die sinkende Intelligenz: Macht die Digitalisierung dumm?](#) (Aargauer Zeitung)

[Branchenreport: Chancen und Risiken der Digitalisierung für Arbeitnehmerinnen](#) (AK-Branchenstudie)

[Digitalisierung und Gesundheit](#) (www.contur-online.de, Blog)

Anlage 3 - Kulturnachmittag: Haydnhaus - Innenführung > Donnerstag, 03. März 2021

15:45 Uhr Treffpunkt: direkt im Hof des Museums „Haydnhaus“
U3 | Station: Zieglergasse, U6 | Station: Gumpendorfer Straße
16:00 Uhr Beginn der Führung
17:45 Uhr Ende der Führung, Aufbruch in die Gaststätte
18:00 Uhr Einkehr in's Wirtshaus Kaiserwalzer
20:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Kostenbeitrag / Person: Mitglieder € 15,00 und Gäste € 25,00.
Der Preis inkludiert: das Führungsentgelt, die Eintrittsgebühr und ein Guide-System.

Melden Sie sich bitte bald an, die Teilnehmerzahl ist mit 25 Personen begrenzt! Verbindliche Anmeldung per E-Mail an wibico@wibico.at oder über die Homepage! **Anmeldeschluss: 25.02.2022**

Anmeldung



ACHTUNG > Abmeldungen bis 28.02.2022 kostenlos – später werden € 30,00 Unkosten p. P. verrechnet.
Abmeldungen ausschließlich per [E-Mail](#).

Der Vorstand und die Kulturvermittlerin freuen sich auf zahlreiche TeilnehmerInnen und sind sicher damit einen wunderschönen Kulturnachmittag bieten zu können.

Covid-Maßnahmen:

- **G1! > Teilnahme bei allen Veranstaltungen (Indoor und Outdoor) ausschließlich mit vollständiger Covid-19-Impfung!** Tests (Antigen, PCR etc) werden seitens der WiBiCo-Organisation nicht akzeptiert und Teilnehmern/Innen werden aus Haftungsgründen ausnahmslos ausgeschlossen!!!
- **Grünen Pass/Impfpass und Mund-Nasen-Schutz mitnehmen.**

Bitte um Kenntnisnahme

Der Vorstand WiBiCo

Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klub - WiBiCo

Klenkweg 7/18, 1220 Wien,

Tel/Fax 01/36 97 857, E-Mail: wibico@wibico.at, Homepage: www.wibico.at

ZVR-Zahl: 304890568

Newsletter-Team: Birgit Hölzl-Zech, Sandra Staribacher

[Abmelden](#)

