

Wir freuen uns, Sie wieder mit aktuellen Informationen versorgen zu dürfen und über unsere umfangreichen neuen Veranstaltungen informieren zu können. Neu sind unsere Flash-Erfas (kurze Live-Webinare), die Ihnen einen Überblick zu bestimmten Themenbereichen bieten – bequem vom Schreibtisch aus. Als Schwerpunktthema stellen wir Ihnen das ESG-Konzept (Environment, Social, Government) vor und zeigen, wie Nachhaltigkeit Einzug in die Unternehmen hält. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Inhalt in dieser Ausgabe:

(Tipp: Klicken Sie auf "E-Mail im Browser anzeigen" am Anfang dieser Seite. Damit ist sichergestellt, dass Newsletter-interne Links funktionieren - denn manche E-Mail-Programme unterstützen diese Links nicht)

VERANSTALTUNGEN

SPRUCH

KARRIERE

WITZIG, WITZIG

FISKURIOS

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

CONTROLLINGTIPPS

BUCHTIPPS

NEWSLETTER PER E-MAIL

ANLAGEN:

Anlage 1 - In eigener Sache: Mentaltraining > Dankbarkeit, von S. Staribacher

Anlage 2 - Verantwortung macht Freude

Anlage 3 - Kulturnachmittag: Zentralfriedhof - die bedeutendste Begräbnisstätte Wiens > 16.10.2021

VERANSTALTUNGEN

Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co und WIFI-Wien

a) Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co

Der Vorstand konnte für Sie wieder, in Koordination mit dem WIFI-Wien, ein interessantes und umfangreiches Programm für Herbst 2021 und Frühjahr 2022 zusammenstellen. Zusätzlich sind weitere Webinare in Ausarbeitung!

Die Erfas und Webinare sollen Ihnen Einblick in aktuelle Themen geben. Diese können in den fachlichen Seminaren des WIFI Wien weiter vertieft werden.

Nutzen Sie die für Mitglieder **kostenfreien** Veranstaltungen im Rahmen der Wissensaktualisierung – und besuchen Sie dieselben und diskutieren Sie mit uns Ihre Wünsche und Anregungen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Beachten Sie die Anrechenbarkeit von WIBICO-Veranstaltungen auf die Weiterbildung nach BiBuG.

ACHTUNG: Anmeldung erforderlich! Bitte melden Sie sich möglichst bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn über unsere Homepage www.wibico.at zu unseren Erfa-Abenden an. Für Online-Veranstaltungen erhalten Sie nach dieser Erstanmeldung zeitgerecht vor der Veranstaltung den Link zu GoToWebinar.

Neu: WiBiCo Flash-Erfas > mit diesen Live-Webinaren starten wir eine neue Serie an Online-

Erfahrungsaustausch und bieten Ihnen in komprimierten 45 Minuten online einen allgemeinen Überblick über verschiedene Themen inklusive Beantwortung Ihrer Fragen.

Beginn dieser Online-Kurzvorträge ist jeweils um 18:00 Uhr!

COVID-19: Präsenzveranstaltungen werden wieder ab September stattfinden, bzw. im August unser Kulturtag. Die kommenden Veranstaltungen sind daher reine Online-Veranstaltungen, da derzeit die Planungssituation zu ungewiss ist.

Beginn von Präsenzveranstaltungen ist, wie bisher, immer um 18:30 Uhr, da wir hierfür die Anreise von unseren TeilnehmerInnen berücksichtigen.

Danke für Ihre Kooperation und Ihr Verständnis,
Gottfried Rupp und Karl Hacker

Online Spaziergang durch Wien – „Auf den Spuren von Ludwig van Beethoven“

Der Spaziergang kann unter [diesem Link \(bitte anklicken\)](#) aufgerufen werden und wurde von unserer Fremdenführerin Elisabeth Beranek (www.touristguide.wien) erstellt, die diesen Spaziergang dankenswerterweise **als kleines Trostpflaster für die entfallenen Kulturnachmittage** zur Verfügung stellt!

Kulturtag: „Wien im Mittelalter“

Einladung zu einem Altstadtspaziergang im Zentrum von Wien

Samstag, 28. August 2021, 09:30-16:00

Dieser Kulturtag ist selbstverständlich eine Präsenzveranstaltung. Mit einem Voice2Go-System unserer Fremdenführerin kann ausreichend Abstand gewahrt werden.

[Details und Anmeldung](#)

Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Reverse Charge – was ist aus USt-Sicht zu beachten?!“

Dienstag, 14.09.2021, 18:00-18:45, Live-Webinar online

Vortragender: HR Mag. jur. Gerhard Kollmann, Mitglied des bundesweiten Fachbereichs der Großbetriebsprüfung und USt-Experte, Fachautor, Kolltax Software GmbH, Vortragender

[Details und Anmeldung](#)

Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Reverse Charge – bei Bauleistungen/Immobilien“

Dienstag, 12.10.2021, 18:00-18:45, Live-Webinar online

Vortragender: HR Mag. jur. Gerhard Kollmann, Mitglied des bundesweiten Fachbereichs der Großbetriebsprüfung und USt-Experte, Fachautor, Kolltax Software GmbH, Vortragender

[Details und Anmeldung](#)

Kulturnachmittag: Zentralfriedhof – die bedeutendste Begräbnisstätte Wiens

Samstag, 16.10.2021, 13:45-18:00

Details siehe auch in Anlage 3, [Details und Anmeldung online](#)

Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„USt-Überblick - Covid-Zuschüsse, Rückstellungen, Forderungsbewertungen“

Montag, 25.10.2021, 18:00-18:45, Live-Webinar online

Vortragender: Axel Dillinger, Teamleiter beim Finanzamt Österreich, Dienststelle Salzburg-Stadt, ehemaliger Großbetriebsprüfer, Vortragender in der Erwachsenenbildung

[Details und Anmeldung](#)

Fachtagung Jahresabschluss 2021

25.11.2021, WIFI Wien, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Details folgen.

[Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Up-to-Date Bilanz u. Steuern 2021/22“

Dienstag, 23.11.2021, 18:30-20:00, WIFI Wien, Präsenzvortrag!

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs GmbH, Wien; Wegen Umbau wird der Raum zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

[Details und Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

„Up-to-Date Bilanz u. Steuern 2021/22“ – Wiederholungstermin

Dienstag, 18.01.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Präsenzvortrag!

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs

GmbH, Wien; Wegen Umbau wird der Raum zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

[Details und Anmeldung](#)

**Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen
„Arbeitsrecht: GPLB-Prüfung / Stolpersteine“**

Dienstag, 1.02.2022, 18:00-18:45, Live-Webinar online

Vortragende: Dr. Irina Prinz, Dipl. Personalverrechnerin, Fachvortragende und Fachautorin, Mitglied der Arbeitsgruppe Lohnsteuer und Lohnabgaben des Fachsenats für Steuerrecht der Kammer der Steuerberater und Wirtschaftsprüfer Wien

[Details und Anmeldung](#)

**Flash-ERFA: Kurzvortrag/Erfahrungsaustausch für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen
„Introvertiert – erfolgreich und sichtbar“**

Donnerstag, 17.02.2022, 18:00-18:45, Live-Webinar online

Vortragende: Ingeborg Kuca, MSc, Systemischer Business Coach, akadem. psychosoziale Beraterin, systemische Teamführung, ehem. Finanzcontrollerin und Führungskraft

[Details und Anmeldung](#)

**ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen
„Refresh USt für BiBu / CO“**

Dienstag, 29.03.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Saal wird noch bekannt gegeben; Präsenzvortrag!

Vortragender: Dr. Karl Kittinger, BFG

[Details und Anmeldung](#)

**Mitgliederversammlung und ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen
„Wie kann man Mentaltraining im Berufsleben wirkungsvoll einsetzen“**

Dienstag, 26.04.2022, 18:30 Beginn Mitgliederversammlung, anschließend um ca. 19:00 Fachvortrag, WIFI Wien, Saal wird noch bekannt gegeben.

Vortragende: Sandra Staribacher, Bilanzbuchhalterin, Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin

<https://happyfeeling.at/>

[Details und Anmeldung](#)

**ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen
„Marktpotentiale ermitteln – Schnittstellen zu Marketing etc. in Unternehmen“**

Dienstag, 21.06.2022, 18:30-20:00, WIFI Wien, Saal wird noch bekannt gegeben; Präsenzvortrag!

Vortragender: Dr. Stefan Bogensberger, Unternehmensberater, Betriebswirtschaftler, Autor, Lektor der Wirtschaftsuniversität Wien;

[Details und Anmeldung](#)

b) WIFI-Wien Veranstaltungen

Die Seminare des WIFI Wien bieten die Möglichkeit, die in den WiBiCo-Erfa's behandelten Themen weiter zu vertiefen.

Seminare:

12.-14.10.2021, 18:00-20:00 **Sustainable Finance: was es neben Aktien, Anleihen Fonds und ETFs sonst noch gibt**, Buchungsnr. [16369011](#)

13.09.2021, 09:00-17:00 **Einnahmen-Ausgaben-Rechnung für Ein-Personen-Unternehmen**, Buchungsnr. [35300011](#)

20.-24.09.2021, 18:00-22:00 **Einnahmen-Ausgaben-Rechnung 1 für (Jung-)UnternehmerInnen**, Buchungsnr. [35333011](#)

4.-6.10.2021, 18:00-22:00 **Einnahmen-Ausgaben-Rechnung 2 für (Jung-)UnternehmerInnen**, Buchungsnr. [35334011](#)

Lehrgänge:

Wir möchten speziell auf die zahlreichen Lehrgänge hinweisen. Die Module der Bilanzbuchhalter-Ausbildung sind auch einzeln buchbar.

08.10.-16.10.2021, Uhrzeit variabel; **IFRS-Grundlagen kompakt**, Buchungsnr. [16313011](#)

06.09.2021-24.01.2022, 18:00-21:30 **Modul: Personalverrechnung 2**, Buchungsnr. [16133011](#)

05.10.2021-05.03.2022, Uhrzeit variabel; **Ausbildung zum geprüften International Financial Reporting Accountant**, Buchungsnr. [16155011](#)

SPRUCH

Lernen ist wie rudern gegen den Strom – sobald man aufhört, treibt man zurück
(Lao-Tse)

KARRIERE

WiBiCo-Serie Mentaltraining: DANKBARKEIT

In [Anlage 1](#) "In eigener Sache" finden Sie den aktuellen Artikel dieser Reihe zum Thema Dankbarkeit von unserer Mentaltrainerin Sandra Staribacher.

Die Tipps und Anregungen dieser Serie sollen Sie darin unterstützen, ihre Energie besser nützen und ihre verborgenen Talente zu entdecken. Ein Selbstmanagement, das mit einfachen Methoden leicht umsetzbar ist!

ESG – Environment, Social, Government: was steckt dahinter?

Kriterien wie Umwelt, Soziales und gute Unternehmensführung spielen bei Investmententscheidungen aber auch in Unternehmen eine immer größere Rolle. ESG Ausbildung oder Trainingsprogramme werden angeboten und besonders in Veranlagungs- oder Versicherungsprodukten sorgen ESG-Kriterien bereits für erhöhte Aufmerksamkeit und Marktanteile. Höchste Zeit also, sich zu informieren, was sich dahinter verbirgt.

[Hier \(link\)](#) eine ausführliche Erklärung zu diesem neuen Begriff

WITZIG, WITZIG

Ein Vertreter, eine Büroangestellte und ein Personalchef gehen mittags aus dem Büro in ein kleines Restaurant und finden auf einer Sitzbank eine alte Öllampe. Sie reiben an der Lampe und zu aller Erstaunen erscheint ihnen tatsächlich ein Geist, der sagt: „Normalerweise gewähre ich zwei Wünsche. Aber da ihr zu dritt seid, hat jeder einen Wunsch frei!“

Die Büroangestellte drängt sich vor und gestikuliert wild: „Ich zuerst! Ich möchte auf einem herrlich schönen Strand auf den Bahamas sein, der Urlaub soll nie enden, keine einzige Sorge soll mir mein schönes Leben vermasseln.“ Und – pling – verschwindet die Büroangestellte.

Der Vertreter will nun an die Reihe kommen: „Jetzt ich! Ich will mit der Frau meiner Träume an einem Strand in Tahiti eine Pina Colada schlürfen!“ Und – pling – verschwindet der Vertreter.

„Nun kommst du dran“, sagt der Geist zum Personalchef. Dieser sagt: „Ich will, dass die beiden nach dem Mittagessen wieder im Büro sind.“

Ein Besucher, der zum Chef will, bleibt erschrocken an der Tür stehen.

„Wer schreit denn da drinnen so laut?“, fragt er die Sekretärin.

„Das ist unser stiller Teilhaber.“

FISKURIOS

Lattenrost als außergewöhnliche Belastung

Ein Dialysepatient beantragte die Kosten für sein Krankenhaus-Spezialbett als außergewöhnliche Belastung. Während das Finanzamt die Ausgaben nicht berücksichtigte, hatte das Bundesfinanzgericht (BFG) teilweise ein Einsehen.

Von den Gesamtkosten von etwa € 4.000,- entfielen rund € 1.500,- auf den elektrisch verstellbaren Lattenrost.

Nur dieser Betrag wurde vom BFG anerkannt, weil eine behindertenspezifische Vorrichtung vorlag.

Allerdings wurde der Kostenersatz der Krankenkasse abgezogen und nur der Differenzbetrag gewährt. Die restlichen Kosten stellen nur Vermögensumschichtung (Geld gegen allgemein verwendbares Wirtschaftsgut) dar und sind daher steuerlich nicht zu berücksichtigen.

(Quelle : impuls – www.beraterservice.at)

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

Reisekostensätze 2021

[Hier](#) geht es zu den aktuellen Reisekostensätzen.

Covid-Kompass:

Dieses Software Tool wurde entwickelt, um COVID bedingte Mehrbelastung zu reduzieren.

Anhand einer Checkliste und der Unternehmensdaten rechnet das Programm einzelne Fördermaßnahmen durch und zeigt die verschiedenen Möglichkeiten auf. Sie erhalten einen Report über die grundsätzliche Förderbarkeit, die Beihilfenhöhe und die möglichen Kombinationen der Fördermaßnahmen samt Fristenhinweisen und Detailberechnungen.

Die berücksichtigten Instrumente sind FKZ; FKZ 800.000; Verlustersatz; Ausfallsbonus mit FKZ Vorschuss; Umsatzerstatt I; Umsatzerstatt II.

Für die Prüfung der grundsätzlichen Förderfähigkeit bietet das Programm einen **kostenfreien Quickcheck**, die genauere Analyse wird pro Fall verrechnet.

[Hier der Link](#)

Streit um Covid-19 Förderungen meist aussichtslos

[Hier](#) mehr dazu.

Homeoffice-Tage am Lohnzettel

[Hier](#) die Details.

Einkommenssteuer: Kosten einer Operation im Privatspital, um den krankenstandsbedingt drohenden Verlust des Arbeitsplatzes abzuwenden

- § 34 Abs. 3 EStG 1988
- BFG vom 01.04.2021, [RV/7104192/2020](#) (Stattgabe; Revision zugelassen und eingebracht)

Die objektiv nachvollziehbare Angst, den Arbeitsplatz zu verlieren, wenn der schon lange dauernde Krankenstand durch die Wartezeit auf einen Operationstermin in einem öffentlichen Krankenhaus noch um Monate hinaus verlängert würde, bewirkt die Zwangsläufigkeit der Kosten für eine Operation im Privatspital ohne eine solche Wartezeit.

Ausführliche Besprechung mit Praxishinweisen in [BFGjournal 2021, 190](#)

(Quelle: BFG)

CONTROLLINGTIPPS

ESG-Ratings und deren Bedeutung in der Risikobewertung

ESG-Kriterien gewinnen derzeit massiv an Bedeutung. Sind die Informationen bislang größtenteils in der reinen CSR-Kommunikation isoliert worden, kommt es nun zu einem regelrechten Nachfragesog aus der Investoren-Kommunikation. ESG-Kennzahlen werden von Finanzanalysten in der Risikobewertung längst mitberücksichtigt.

[Hier ein Überblick.](#)

CSR-Scorecard - Balanced Score Card (BSC) für CSR und Nachhaltigkeit

CSR (Corporate Social Responsibility) ist schon länger bekannt und eng verknüpft mit einer ESG-Strategie.

[Hier erhalten Sie einen Überblick zur SBSC](#), der Sustainability Balanced Score Card.

Und auch [hier im controlling-wiki](#).

Economic Trend Briefing: Nachhaltigkeit bei Unternehmen im Aufwind

Nachhaltige Finanzierung und Investments sind auf dem Vormarsch und zählen zu den wichtigsten Trends auf den Kapitalmärkten, wird von Deloitte bestätigt. Der Einfluss auf die Kapitalkosten wurde in einer Studie erhoben, die in diesem Blogbeitrag näher betrachtet wird - [hier der Link](#).

BUCHTIPPS

„Nachhaltig Geld anlegen - Ökologisch, sozial und ethisch investieren“

Stiftung Warentest

Das Thema Nachhaltigkeit wird bei der Geldanlage immer wichtiger. Förderung von erneuerbaren Energien oder CO2-freier Produktion einerseits, Ausschluss von Kinderarbeit oder von Waffenproduktion andererseits – immer mehr private Anleger möchten genau wissen, wo ihr Geld landet, oder sogar aktiv ethisch-ökologische Ziele fördern. Aber was heißt eigentlich „nachhaltig anlegen“? Nach welchen Kriterien arbeiten nachhaltige Fonds und

wie wird sichergestellt, dass sie halten, was sie versprechen? Und wie sieht es mit der Rendite aus? Immer noch fürchten viele Anleger, sich das gute Gewissen mit deutlich niedrigeren Erlösen erkaufen zu müssen. Die Stiftung Warentest hat nachhaltige Geldanlagen getestet und mit nicht-nachhaltigen verglichen. Verantwortungsvoll investieren, ohne die Rendite aus den Augen zu verlieren, das ist inzwischen kein Problem mehr – ganz im Gegenteil: Nachhaltige Fonds liegen öfter vorn. Dieses Buch hilft privaten Anlegern, ihre persönlichen Nachhaltigkeitsziele zu definieren und die Geldanlage zu finden, die am besten dazu passt.

„Kompromisslos verhandeln“
Chris Voss, Redline Verlag

Der Autor war viele Jahre beim FBI als Verhandlungsführer bei Geiselnahmen aktiv. In seinem Buch führt er die Leser in die Welt der knallharten Verhandlungen ein. Und zeigt, worauf es ankommt, wenn es ums Ganze geht. Das Leben besteht schließlich aus Verhandlungen, auf die man besser gut vorbereitet ist: angefangen beim Autokauf, über Gehalts- oder Mietverhandlungen, berufliche Verhandlungen bis hin zu Diskussionen mit dem Partner. Dieses Buch mit seinem Fokus auf emotionale Intelligenz und Intuition verschafft den Lesern bei Diskussionen den entscheidenden Vorteil: Neun effektive Prinzipien wie aktives Zuhören und taktische Empathie, sorgen dafür, dass man privat und beruflich alles im Griff hat und immer überzeugt.

NEWSLETTER PER E-MAIL

Um möglichst allen Interessenten den Newsletter regelmäßig per e-mail zusenden zu können, ersuchen wir Sie, uns folgende Daten zu übermitteln (nur wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat oder bald ändern wird): Vorname und Nachname, E-Mail-Adresse

Die aktuellen Daten bitte an: WiBiCo-Büro, wibico@wibico.at - Vielen Dank!

Nächster Newsletter: 9. November 2021

Inserate: Preis nach Vereinbarung, mindestens EUR 200,- plus Abgaben

Abmeldung dieses Newsletters: bitte ein E-Mail an wibico@wibico.at oder über den Link am Ende.

Anlage 1 - In eigener Sache: Serie Mentaltraining > DANKBARKEIT

Richten Sie Ihr Bewusstsein auf Dinge, für die Sie dankbar sind. Das führt zu mehr positivem Denken und Sie erlangen dadurch automatisch mehr Zufriedenheit, die Sie motiviert. Durch bewusstes Danken versetzen Sie sich in eine höhere Schwingung und fühlen sich dadurch in der Regel besser. Die neuronalen Netze Ihres Gehirns werden verändert und Ängste und Sorgen werden durch Dankbarkeit ersetzt.

Dazu empfehle ich eine schöne Übung:

Das Dankbarkeitstagesbuch:

Ein kleines Notizbuch oder ein kleiner Block reichen. Sie beginnen bitte heute sich 3 Dinge aufzuschreiben, für die Sie dankbar sind. Bitte setzen sie diese Übung jeden Tag fort, immer 3 Dinge in ihr Dankbarkeitstagesbuch hineinzuschreiben. Wenn Sie nach einem Monat nachlesen, haben sie ca. 90 Begriffe, für die Sie dankbar sein können, und die ihr Leben so wunderbar machen.

Ich verrate Ihnen meine ersten drei Seiten: Ich bin dankbar für

- meine Familie, meine Freunde, meine gesunden Beine
- meine Tochter, mein Lachen, meinen Verstand
- ein warmes Bad, mein Einfühlungsvermögen, ein köstliches Frühstück

Sie werden das Dankbarkeitstagebuch als Schatz erkennen und sich wundern, wie viele Begriffe Sie nachlesen können.

Viel Spaß beim Schreiben!

Ihre Mentaltrainerin
Sandra Staribacher
www.happyfeeling.at

Anlage 2 - Verantwortung macht Freude – warum wir verantwortlich handeln sollten

Verantwortung tragen – das klingt heute vielen nach einer Bürde oder überflüssigen Last. Ihnen entgeht jedoch etwas, das viel zum Lebensglück beitragen kann: das Glück des freiwilligen Helfens.

Meistens ist es uns gar nicht klar, was Verantwortungsbewusstsein eigentlich bedeutet. Viele sind der Ansicht, Verantwortung zeige sich vor allem darin, andere zu warnen und abzuhalten von Aktionen, die vielleicht schlecht ausgehen könnten. Wenn das Verantwortung ist, beschränkt sich die Rolle der Verantwortlichen aufs Passive – sie sind möglicherweise Verhinderer von Unglück, aber keine Förderer von Glück. Glück beschert Verantwortlichsein jedoch nur, wenn wir es aktiv begreifen, wenn wir nicht vom Handeln abraten, sondern zum Handeln auffordern – oder selbst handeln, anstatt darüber zu diskutieren.

Das Prinzip „Verantwortung“ beruht auf ein paar einfachen Grundgedanken:

- Wer verantwortlich denkt und fühlt, sucht sich solche Freuden aus, die nicht auf Kosten anderer gehen, unter denen weder der Nachbar noch die Natur leidet.
- Verantwortung muss über Grenzen hinausgehen, über die der persönlichen Interessen. Wer nach dem Prinzip „nach mir die Sintflut“ handelt, handelt nie verantwortlich. Hans Jonas, Autor von „Das Prinzip der Verantwortung“ aus den Siebzigerjahren, prophezeite, dass ohne Verantwortungsbewusstsein die nächste Weltkatastrophe nicht aufzuhalten ist – und sei es eine Umweltkatastrophe.
- Verantwortung übernehmen heißt, dort, wo Not herrscht, zu helfen – nicht aufgrund eines schlechten Gewissens, sondern aus Überzeugung.
- Das Prinzip der Verantwortung verlangt, dass wir an eine höhere Ordnung oder Macht glauben – wie genau die heißt oder ausschaut ist gar nicht so wichtig - wofür sich jeder Einsatz lohnt.

Weshalb es beglückt, freiwillig zu helfen:

Allan Luks, international anerkannter Experte für freiwillige Hilfsdienste, hat dem Thema viele Forschungsarbeiten gewidmet und ist überzeugt: das Helfen-wollen ist in uns genetisch verankert, gerät aber über dem Alltagsdruck in Vergessenheit.

Was uns dazu verlocken könnte, es einmal mit dem Helfen zu probieren, ist eine Glücksdroge: Helper's High nennt Luks es. Denn Studien haben ergeben, dass 95 Prozent der Menschen, die regelmäßig unentgeltlich kranken, alten oder behinderten Menschen helfen – und seien es nur zwei Stunden pro Woche – ein besonderes Glücksgefühl erleben. Sie empfinden zunehmende Wärme im Körper, die durch vermehrte Energie entsteht und durchwegs stresslindernd wirkt.

„Das Helper's High“, sagt Luks, „ist ein sehr intensives Glücksgefühl, ähnlich einem euphorischen Rauschzustand.“ - bei dem auch eine kräftige Endorphinausschüttung eine Rolle spielt. Und dieses Hochgefühl, so der Experte fürs Helfen, hält bei 80 Prozent der Helfer für einige Zeit vor: nicht nur während des Einsatzes fühlen sie sich glücklich; bei vielen hält das Gefühl den ganzen Tag über an oder sogar noch länger. Und dieses Gefühl fördert nicht nur das subjektive, sondern auch das objektive Wohlbefinden. Die Muskulatur entspannt sich, der Blutdruck normalisiert sich. Ein Gefühl der inneren Ruhe und Gelassenheit stellt sich ein, das Selbstwertgefühl wächst, wie die Untersuchungen ergeben haben.

Und mehr noch: Das freiwillige Helfen, so die Forschungsergebnisse, kann wiederum den Helfern helfen, nicht nur mit leichteren eigenen Beschwerden wie Rücken- oder Kopfschmerzen besser umzugehen – denn sie richten ihren Fokus auf etwas anderes, Wichtigeres. Es kann ihnen sogar helfen, Krebs oder Multiple Sklerose zu überwinden, weil ihr Immunsystem gestärkt wird.

Auszug aus: « Glück ist kein Zufall », von Dr. Eva Gesine Baur und Dr.Med. Wilhelm Schmid-Bode

Anlage 3 - Kulturnachmittag: Zentralfriedhof - die bedeutendste Begräbnisstätte Wiens > Samstag, 16. Oktober 2021

Besichtigung der Ehrengräber und der Friedhofskirche (Luegerkirche)

Der 1874 eröffnete Zentralfriedhof ist mit einer Fläche von rund 2,5 km² Österreichs größter und nach Hamburg-Ohlsdorf Europas zweitgrößter Gottesacker. Die Kultur einer Stadt dokumentiert sich nicht zuletzt in ihren Friedhöfen.

Die mittlerweile rund 900 Ehrengräber auf dem Wiener Zentralfriedhof sind ein Stück der Kulturgeschichte Wiens und höchste Auszeichnung, die die Stadt Wien über den Tod hinaus zu vergeben hat. Die hier bestatteten Persönlichkeiten, ob Musiker, Dichter, Wissenschaftler, Architekten, Maler, Erfinder, Schauspieler, Politiker oder Sportler, bilden einen interessanten Querschnitt durch das gesellschaftliche Leben

Die Führung macht Frau Elisabeth Beranek,
Bilanzbuchhalterin/Fremdenführerin.

Anschließend geht es zur Stärkung in die **Kurkonditorei Oberlaa am Zentralfriedhof**, direkt beim Tor II, Simmeringer Hauptstr. 232, 1110 Wien.

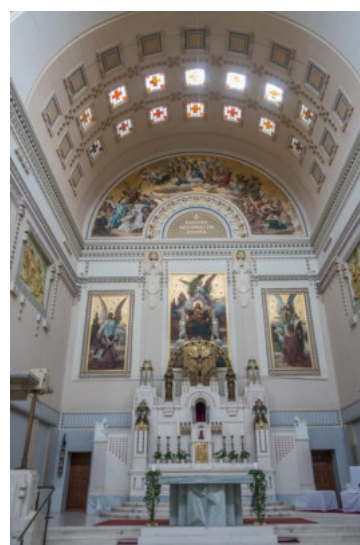


13:45 Uhr Treffpunkt: direkt beim Haupteingang Tor II
U3 & Schnellbahn | Station: Simmering und
Straßenbahn Linie 71, 6 | Station: Zentralfriedhof, Tor II
14:00 Uhr Beginn der Führung
16:00 Uhr Ende der Führung, anschließend Stärkung in der
Kurkonditorei
18:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Kostenbeitrag / Person: Mitglieder € 15,00 und Gäste € 25,00.
Der Preis inkludiert: das Führungsentgelt sowie eine Kaffeejause
(Kaffee und Kuchen).

Melden Sie sich bitte bald an, die Teilnehmerzahl ist mit 25 Personen
begrenzt! Verbindliche Anmeldung per [E-Mail](#) oder über die Homepage
bzw. den Anmelde-Button. **Anmeldeschluss: 11. Oktober 2021**

Anmeldung



ACHTUNG > Abmeldungen bis 13.10.2021 kostenlos – später werden € 30,00 Unkosten p. P. verrechnet.
Abmeldungen ausschließlich per [E-Mail](#).

Veranstaltung vorbehaltlich der eventuellen gültigen Covid Maßnahmen.

Bei Schlechtwetter ist auch eine Verschiebung um eine Woche auf Samstag, 23. Oktober 2021 möglich.

Der Vorstand und die Kulturvermittlerin freuen sich auf zahlreiche TeilnehmerInnen und sind sicher damit einen wunderschönen Kulturnachmittag 2021 bieten zu können.

Wir freuen uns besonders auf Ihr Kommen!
Der Vorstand WiBiCo

Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klub - WiBiCo
Klenkweg 7/18, 1220 Wien,
Tel/Fax 01/36 97 857, E-Mail: wibico@wibico.at, Homepage: www.wibico.at
ZVR-Zahl: 304890568
Newsletter-Team: Birgit Hölzl-Zech, Sandra Staribacher

[Abmelden](#)