

Wenn dieser Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, können Sie ihn [hier](#) online lesen.



Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klub

70. NL / 9. August 2017

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie wieder mit aktuellen Informationen versorgen zu dürfen und über neue Veranstaltungen informieren zu können!

Inhalt in dieser Ausgabe:

VERANSTALTUNGEN

SPRUCH

KARRIERE

WITZIG, WITZIG

FISKURIOS

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

CONTROLLINGTIPPS

BUCHTIPPS

NEWSLETTER PER E-MAIL, PERFEKTER AUSDRUCK

Anlage 1 - In eigener Sache: Mehr vom Feierabend

Anlage 2 - Der erste Arbeitstag nach dem Urlaub: grausam. Muss nicht sein!

Anlage 3 - Herbstfahrt 2017 > Schallaburg und Schloss Artstetten, 9.9.2017

Anlage 4 - Kulturnachmittag > Spaziergang Innere Stadt – Verstecktes Wien, 5.10.2017

Anlage 5 - Karriere-Tipp > Stärken-Schwächen-Analyse: So nutzen Sie sie

VERANSTALTUNGEN

Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co, Wirtschaftsmuseum und WIFI-Wien

Termine

a) Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co

Dem Vorstand ist es wieder gelungen, gemeinsam mit dem WIFI-Wien ein interessantes Programm für Herbst 2017 und das erste Halbjahr 2018 auszuarbeiten!

Nutzen Sie die für Mitglieder **kostenfreien Fachvorträge** und ermäßigte Tagungen im Rahmen der Wissensaktualisierung – besuchen Sie dieselben und diskutieren Sie mit uns Ihre Wünsche und Anregungen. Wir freuen uns gerade auf Ihr Kommen!

Beachten Sie die Anrechenbarkeit von WIBICO-Veranstaltungen auf die Weiterbildung nach BibuG.

Die Vorträge (Erfas) finden immer **um 18:30 Uhr** im WIFI Wien (WKO Campus Wien), 1180 Wien, Währinger Gürtel 97 statt. Einlass ab 18:15 Uhr.

ACHTUNG: Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu unseren Erfas-Abenden über die [Homepage](#) an.

Danke für Ihre Kooperation und Ihr Verständnis!
Gottfried Rupp und Karl Hacker

WiBiCo-Herbstfahrt 2017: Schallaburg und Schloss Artstetten

Samstag, 9.9.2017

Detailprogramm und Anmeldung: siehe Anlage 3 oder [hier \(Homepage\)](#)

WiBiCo-Kulturnachmittag: Spaziergang Innere Stadt – Verstecktes Wien, Augustiner Keller

Donnerstag, 5.10.2017, 15:45 Uhr

Detailprogramm und Anmeldung: siehe Anlage 4 oder [hier \(Homepage\)](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

"Aktuelles seitens BFG – ESt, KöSt, BAO, etc."

Dienstag, 17.10.2017, WIFI Wien, Saal A101

Vortragende: Dr. Gabriele Krafft, Senatsvorsitzende am Bundesfinanzgericht (BFG), zuvor im Bereich der Finanzverwaltung in diversen Führungsfunktionen (u.a. Leiterin der Betriebsprüfung, Vorständin eines Finanzamtes) bzw. im BMF als Fachexpertin Ertragsteuerrecht tätig; Fachautorin und Vortragende (u.a. Lektorin am Institut für Finanzrecht an der Universität Wien);

[Anmeldung](#)

Fachtagung IFRS

Donnerstag, 19.10.2017, WIFI Wien

Kooperationspartner: Linde Verlag, WIFI Wien

[Detailprogramm und Anmeldung](#)

WiBiCo Vorteilspreis für Mitglieder!

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

"Up-to-date: Bilanz 2017 / Steuern 2017/18"

Dienstag, 14. 11.2017, WIFI Wien, Saal A102 (!)

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs GmbH, Wien

[Anmeldung](#)

Fachtagung Jahresabschluss 2017

Donnerstag, 23.11.2017, WIFI Wien

Kooperationspartner: Linde Verlag, WIFI Wien

[Detailprogramm und Anmeldung](#)

WiBiCo Vorteilspreis für Mitglieder!

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

"Up-to-date: Bilanz 2017 / Steuern 2017/18"

Dienstag, 16.1.2018, WIFI Wien, Saal A101

Der Vortrag ist eine Wiederholung vom Termin 14.11.2017, mit eventuellen Neuerungen

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk [&] Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatungs GmbH, Wien

[Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

"Planung im Unternehmen"

Dienstag, 13.3.2018, WIFI Wien, Saal A101

Vortragender: Dkfm.(FH) Dr. Karl Hacker, MBA, MPA, Unternehmensberater, langjähriger Vortragender im Bereich Kostenrechnung, Leiter Rechnungswesen in einem mittelständischen Unternehmen;

[Anmeldung](#)

Mitgliederversammlung und ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

"Personaltrends"

Dienstag, 17.4.2018, WIFI Wien, Saal A101

Um 18:30 Mitgliederversammlung des WiBiCo, ab ca. 19:00 anschließender Fachvortrag (ErfA)

Vortragender: Mag. Matthias Schulmeister, Geschäftsführender Gesellschafter von Schulmeister Consulting;

[Anmeldung](#)

ERFA - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

"News Kore/Kostenmanager"

Dienstag, 15.5.2018, WIFI Wien, Saal A101

Vortragender: Referent wird noch bekannt gegeben

[Anmeldung](#)

b) Wirtschaftsmuseum

Im Wirtschaftsmuseum finden Sie interessante Vorträge von der Wirtschaftsmuseum Akademie zum Thema "Mensch und Gesellschaft" sowie weitere Veranstaltungen zu Spezialthemen, Literatur, Kunst und Genuss. [Hier finden Sie die aktuellen Vorträge und Veranstaltungen.](#)

c) WIFI-Wien Veranstaltungen

Zur Direktanmeldung bitte auf die Buchungsnummer klicken!

30.08.2017: **Kostenrechnung - Repetitorium für die schriftliche Bilanzbuchhalterprüfung**, Buchungsnummer: [16316017](#)

12.-23.09.2017: **IFRS - Darstellung des Abschlusses, Lang- und kurzfristige Vermögenswerte**, jeweils Di, Do, Sa, Buchungsnummer: [16151017](#)

27.09.2017: **Update Bilanzbuchhaltung - Rechtliche Änderungen zum vorherigen Prüfungszyklus**, Buchungsnummer: [16311017](#)

29.+30.09.2017: **Bilanzierung - Spezialthemen - Beispieltraining**, Buchungsnummer: [16321017](#)

4.10-8.11.2017: **Webinar: Erfolg und Liquidität sichern**, jeweils Mi, Buchungsnummer: [15336017](#)

05.10.2017: **Beendigungsansprüche und deren korrekte Abrechnung**, Buchungsnummer: [14304017](#)

06.10.2017: **Repetitorium f.d.schriftl. Bilanzierung- Bilanzanalyse, Konsolidierung, IFRS, Bilanzierung v. Personengesellschaften**, Buchungsnummer: [16338017](#)

6.+ 7.10.2017: **Bilanzierung - Konsolidierung - Beispieltraining**, Buchungsnummer: [16322017](#)

7.10.2017: **Ausgewählte Sonderfragen der Bilanzierung - Repetitorium für die schriftliche Bilanzbuchhalterprüfung**, Buchungsnummer: [16312017](#)

11.+12.10.2017: **Arbeitsrecht kompakt**, Buchungsnummer: [13305017](#)

17.10. + 11.11.2017: **IFRS: Geldflussrechnung, Rückstellungen, Ertragsteuern, Segmentberichterstattung und Anhang**, Buchungsnummer: [16153017](#)

19.10.2017: **Finanzpolizei - Kontrollen**, Buchungsnummer: [16301017](#)

19.10.2017: **BAO Spezial - Haftung für Abgabenschuldigkeiten, Sicherstellungsauftrag und Nachsicht**, Buchungsnummer: [16339017](#)

21.10.2017: **Unternehmensführung - Ergänzungsmodul für Bilanzbuchhaltungsberufe nach BibuG**, Buchungsnummer: [16373017](#)

24.10.2017: **Dos and Don'ts bei der Gestaltung von Dienstverträgen**, Buchungsnummer: [13303017](#)

2.11.2017: **EDV-Techniken inkl. Finanz Online - Ergänzungsmodul für Bilanzbuchhaltungsberufe nach BibuG**, Buchungsnummer: [16372017](#)

6.11.2017: **Neuerungen bei der Bilanzierung nach Unternehmensgesetzbuch (UGB)**, Buchungsnummer: [16318017](#)

7.11.2017: **Controlling für KMU**, Buchungsnummer: [15348017](#)

9.+10.11.2017: **Einführung in die Personalverrechnung**, Buchungsnummer: [14310017](#)

10.-24.11.2017: **Steuerrecht – Ust, Est, KöSt**, jeweils Fr, Buchungsnummer: [16332017](#)

11.11.2017: **Integrated Reporting - der neue Trend zur umfassenden Berichterstattung**, Buchungsnummer: [16315017](#)

15.11.2017: **Umsatzsteuer - Fehler vermeiden**, Buchungsnummer: [16334017](#)

27.11.2017: **Lehrlingsrecht von A bis Z**, Buchungsnummer: [13338017](#)

[top](#) ✪

SPRUCH

"Die Jahre lehren viel, was die Tage nicht wissen."
Ralph Waldo Emerson

[top](#) ✪

KARRIERE

Stärken-Schwächen-Analyse: So nutzen Sie sie

Um erfolgreiches Selbstmarketing betreiben zu können, müssen Sie Ihr eigenes Handeln in Selbstreflexion überprüfen. Eine Stärken-Schwächen-Analyse kann Ihnen dabei behilflich sein, gezielt Ihre Potenziale zu ermitteln und realistisch einzuschätzen. Denn darauf kommt es an: Nur dann können Sie sich überzeugend auf dem Arbeitsmarkt positionieren. Darüber hinaus hilft es Ihnen bei der Frage, welcher Job für Sie überhaupt interessant beziehungsweise geeignet ist.

In unserer Anlage 5 finden Sie eine detaillierte Beschreibung für Ihre Analyse!

Serie Bewerbungs-Tipps: Wissen ist Macht – auch beim Bewerben

Eine sorgfältige Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch ist absolut notwendig. Was viele leider vergessen: Nicht nur die inhaltliche, fachliche Vorbereitung ist unerlässlich – ebenso wichtig ist die organisatorische!

- **Anreise:** Wie komme ich am besten zum Vorstellungsgespräch? Gibt es eine öffentliche Verkehrsverbindung? Wenn man mit dem Auto selbst anreist: Wann sollte man wegfahren, um trotz Stau oder Tankstopp noch rechtzeitig anzukommen?
- **Termin:** Wer ist der Ansprechpartner? Wie sieht dieser aus? Auf vielen Karriere-Seiten von Arbeitgebern finden sich Porträtbilder des verantwortlichen HR-Managers, ansonsten kann die Teamseite oder auch die Google-Bildersuche bemüht werden. Nichts ist unangenehmer als sein Gegenüber mit falschem Namen anzusprechen. Auch die Geschäftsführung sollte mit Namen und Aussehen bekannt sein.
- **Outfit:** Natürlich steht in erster Linie das Wissen und die Persönlichkeit im Blickfeld. Under- bzw. Overdressed in einen Termin zu gehen, kann aber für Unbehagen sorgen. Anhand von Firmenprofilen oder Social-Media-Accounts lässt sich in der Regel feststellen, wie die Kleidungs-Policy im Unternehmen ist. Dementsprechend sollte man sich auch im Vorstellungsgespräch anziehen.

(Quelle: <http://www.karriere.at/c/tipps-bewerbungsgespraech>)

Aus unserer Serie für Selbständige: Was ein Entrepreneur (Unternehmer) wissen muss – Gerhard Wieser lernte Schuhmacher, war Manager und gründete seine eigene Firma

1. **Man braucht die klare Idee und die Strategie.** Man muss wissen wo man hinwill –kurz-, mittel- und langfristig.
2. **Eine solide Finanzierung.** Die beste Idee ohne solide Finanzierung wird nix.
3. **Die Bereitschaft, den Plan zu adaptieren.** Ich zum Beispiel habe zu Beginn gesagt, dass ich nur Männerschuhe machen möchte. Doch es kamen immer wieder Frauen ins Geschäft, die mich nach Damenschuhen fragten. Also mache ich auch Damenschuhe. Trotzdem geben Männer eher Geld aus für maßgeschneiderte Schuhe. Sie haben weniger Paar Schuhe, dafür von hoher Qualität. Unser Motto ist Tradition trifft Moderne – wir sind damit in eine Nische hineingegangen, die bis dahin nicht besetzt war.
4. **Man braucht in der Anfangsphase einen langen Atem.** Viele unterschätzen den hohen Aufwand zu Beginn, die Wege, die Umbauarbeiten, das Marketing, die Buchhaltung – man macht eben alles selber, ist rund um die Uhr im Einsatz. Ich habe einen bestehenden Betrieb übernommen, weil dadurch bereits einen Kundenstamm hatte. Ich hatte trotzdem schlaflose Nächte, aber da muss jeder Unternehmer durch. Das muss man wollen. Ich denke, dass es Menschen gibt die zum Unternehmer berufen sind, andere eben nicht.
5. **Die Leidenschaft.** Ohne sie geht wirklich gar nichts. Ich hole das Leder selber aus Italien. Ich spreche die Sprache ganz gut und werde dadurch natürlich ganz anders wahrgenommen.

(Quelle: Kurier)

top ✪

WITZIG, WITZIG

Buchhalter: "Herr Direktor, unter welche Rubrik soll ich die 20.000 EUR buchen, mit denen unser letzter Buchhalter durchgebrannt ist?"

"Unter laufende Ausgaben!"

"Ich möchte Ihren Chef sprechen."

"Geht leider nicht, er ist nicht da!"

"Ich hab ihn doch durchs Fenster gesehen!"

"Er sie auch..."

top ✖

FISKURIOS

Keine Unfallversicherung bei Sprung von 1,80 m hoher Biergarten-Mauer

Ein Dienstnehmer auf Dienstreise besprach bei einer Begrüßungsveranstaltung in einem Biergarten mit einer Mitarbeiterin den folgenden Kongresstag. Nach Mitternacht fiel dem Mann auf, dass die letzten Gäste bereits gegangen waren und der Biergarten in der Zwischenzeit versperrt wurde. Darauf sprang er von der 1,80 m hohen Mauer des Biergartens, verletzte sich dabei und begehrte Unfallversicherungsschutz.

Die Unfallversicherung und die Gerichte verneinten den Versicherungsschutz. Begründet wurde dies damit, dass das Verhalten des Dienstnehmers unvernünftig und unsinnig war und eine besondere Gefährdung auslöste.

(Quelle: impuls – www.beraterservice.at)

top ✖

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

Neu ab Juli 2017: Antraglose Arbeitnehmerveranlagung – einfach automatisch

Lesen Sie [hier](#) mehr dazu.

Rückerstattung von zu viel bezahlten SV-Beiträgen

Wenn die Höchstbeitragsgrundlage überschritten wird, finden Sie [hier](#) Detailinformation und ein Beispiel.

Beschäftigungsbonus

Der Beschäftigungsbonus ist in aller Munde. Lesen Sie [hier](#) die wichtigsten Eckpunkte!

LEI Nummer für Wertpapierhandel

Unternehmen brauchen für Wertpapiergeschäfte ab 2018 eine Legal Entity Identifier (LEI)-Nummer. Betroffene sollten sich bald darum kümmern.

Beim LEI handelt es sich um eine 20stellige Kennnummer, die weltweit eine eindeutige Identifizierung von Teilnehmern am Finanzmarkt ermöglicht. LEI-fähig sind alle Unternehmen im Firmenbuch – damit auch eingetragene Einzelunternehmen -, Vereine und öffentliche Verbände wie Gemeinden. Nicht LEI-fähig sind Privatpersonen oder Einzelunternehmen ohne Firmenbucheintragung.

Mehr dazu [hier!](#) (www.szabo.at)

Werkvertrag oder Dienstvertrag? Rechtssicherheit für Unternehmer

Diese Frage ob Werkvertrag oder Dienstvertrag zutreffen klärt sich bei der Beschäftigung von Mitarbeitern oft erst bei einer Lohnabgabenprüfung. Das Sozialversicherungs-Zuordnungsgesetz regelt die Vorgangsweise bei Einstellung und was bei einer Umqualifizierung zu tun ist.

[Hier](#) die aktuellen Informationen.

(www.szabo.at)

top ✖

CONTROLLINGTIPPS

Absatzsegmentrechnung

Die Absatzsegmentrechnung ist eine (Entscheidungs-)Rechnung, die den Erfolg einzelner Absatzsegmente auf Basis von Erlösen und Kosten ermittelt. Die Absatzsegmente können eindimensional (Produkte, Kunden, Auftragsart/-größe, Absatzgebiet, Absatzweg) oder mehrdimensional (Produkte hinsichtlich der Absatzwege oder bestimmter Kunden) definiert werden und sollten alle bedeutenden Entscheidungen in der Marketingabteilung abdecken. Die Absatzsegmentrechnung sollte also beispielsweise beantworten können, ob ein Gang in einen neuen Markt lohnend ist, sich ein bestimmter Großkunde rechnet oder ein bestimmter Vertriebsweg profitabel ist.

OLAP

Mit Online Analytical Processing (OLAP) bezeichnet man die Analyse und Auswertung von multidimensional

aufbereiteten Daten (Multidimensionale Daten), um Informationen für Unternehmensentscheidungen zu gewinnen. OLAP strukturiert Daten auf hierarchische Weise und erlaubt in der Regel sowohl Einzel- als auch Trendanalysen sowie die Zusammenfassung und Rotation (Pivoting) von Daten für Vergleichsberechnungen. OLAP beschreibt auch eine Kategorie von Werkzeugen (OLAP Werkzeuge), die aus dem Datenbestand eines Unternehmens geschäftsrelevante mehrdimensionale Datenverknüpfungen extrahieren und Analyse aus verschiedenen Blickwinkeln (Dimensionen) ermöglichen. Dazu wird zunächst ein Extrakt aus der relationalen Datenbank entnommen und in einem multidimensionalen Datenwürfel (Cube) abgelegt. Auf diesem lassen sich mit den entsprechenden Werkzeugen (Business Intelligence Tools) die oben beschriebenen Analysen ausführen.

Power-Ratio-Analyse

Die Power-Ratio-Analyse ist ein Benchmarking-tool für den Vergleich mit den Konkurrenzunternehmen innerhalb einer Branche und soll Aufschluss über die eigene relative Wettbewerbsposition geben. Es werden hierzu jeweils zwei Kennzahlen gebildet:

Die Power-Ratio I gibt an, wie hoch der Umsatz eines Unternehmens pro Prozentpunkt Marktanteil ist und entspricht dem Quotienten aus Umsatz des Unternehmens und dessen Marktanteil. Allerdings ist darauf zu achten, dass der Marktanteil selbst nicht ebenfalls über den Umsatz definiert wird, da ansonsten sämtliche Power-Ratios I der untersuchten Unternehmen eines Segmentes identisch wären. Vielmehr sollte stets eine mengenmäßige Abgrenzung der branchenspezifischen Marktanteile erfolgen.

Die Power-Ratio II definiert demgegenüber den Erfolg eines Unternehmens pro Prozentpunkt Marktanteil und stellt somit den relativen Erfolg bezogen auf den Marktanteil dar. Zusammen mit der Power-Ratio I ermöglicht dieser Indikator fundiertere Aussagen über die Wettbewerbsposition eines Unternehmens. So lassen sich Umsätze und Absätze vergleichsweise kurzfristig steigern (etwa durch eine Erhöhung der Marketingausgaben), doch geht dies u.U. zu Lasten des Gewinnes.

Die Power-Ratio-Analyse stellt insbesondere dann ein interessantes Analyse-Instrument dar, wenn die betrachtete Branche fixkostenintensiv ist, denn in diesem Fall steigt der Gewinn bei steigendem Marktanteil überproportional an. Sie findet vor allem in der Medienbranche Anwendung. U. Erachtens nach stellt sich jedoch gerade die Analyse mit mengenmäßigen Marktanteilen hinsichtlich deren Verfügbarkeit als schwierig dar.

(Quelle: <http://www.controllerspielwiese.com>)

top ✖

BUCHTIPPS

Glück haben ist eine Angewohnheit

Douglas Miller

"Glück gehabt!" Bei diesem Ausspruch denken wir meist an "Schicksal". Etwas, das zufällig über uns kommt oder leider verwehrt bleibt. Etwas, das manche anscheinend in den Genen haben, andere dagegen nicht. Ist es so? Autor Douglas Miller verneint das. Er meint, wir sollten uns vielmehr entsprechend verhalten, damit Glück eben kein Zufall oder von göttlicher Hand gelenkter Bonus ist. Denn laut Miller sind es ganz konkrete Verhaltensweisen, die uns glückliche Umstände wie Erfolg, Wohlstand und liebevolle Beziehungen "zufallen" lassen.

DIE KUNST DES LOGISCHEN DENKENS – Scharfsinnig analysieren und clever kombinieren wie Sherlock Holmes

Maria Konnikova, Ariston Verlag

Ihre Faszination für den fiktiven Detektiv Sherlock Holmes verleitete US-Psychologin Maria Konnikova zu diesem klugen Buch: Sie verknüpft die Lehren der Sherlock Holmes-Romane mit neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und bringt dem Leser nahe, was für die scharfsinnige Analyse und mentale Leistung wichtig ist: Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und die Motivation zum Denken. Unser schwerfälliges "Denksystem Watson" lässt sich in ein "System Holmes" ändern – mit scharfer Beobachtungsgabe, Kombiniertfähigkeit und mehr Kreativität.

Der Titel wird übrigens absichtlich so geschrieben, man findet das Buch im Internet aber auch unter dem Titel "Die Kunst des logischen Denkens"

top ✖

NEWSLETTER PER E-MAIL, PERFEKTER AUSDRUCK

Um möglichst allen Interessenten den Newsletter regelmäßig per e-mail zusenden zu können, ersuchen wir Sie, uns folgende Daten zu übermitteln (nur wenn Sie den Newsletter NICHT elektronisch bekommen oder **wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat oder bald ändern wird**):

Vorname:

Name:

E-Mail-Adresse:

Die aktuellen Daten bitte an: WiBiCo-Büro, wibico@wibico.at oder Fax 01/36 97 857 - Vielen Dank!

Nächster Newsletter: November 2017

Inserate: Preis nach Vereinbarung, mindestens EUR 200,- plus Abgaben

Wollen Sie in Hinkunft dieses Service nicht mehr in Anspruch nehmen, so genügt ein kurzes E-Mail an:
wibico@wibico.at

Ausdruck des Newsletters:

Es kann vorkommen, dass der Newsletter beim Ausdruck nicht ideal an eine A4-Seite angepasst ist. Wie ein Ausdruck portioniert wird liegt am jeweils verwendeten E-Mail-Programm und dessen Einstellungen. Um diese individuellen Einstellungen zu umgehen, bitte diesen Satz (siehe im Newsletter ganz oben) bei "hier" anklicken:

Wenn dieser Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, können Sie ihn hier online lesen.

Damit wird der Newsletter in das vorgegebene Format unseres Newsletterdienstes transferiert und Sie können ihn gut leserlich ausdrucken!

[top](#) ✪

Anlage 1 - In eigener Sache: Mehr vom Feierabend

Planen oder sich treiben lassen? Lange oder kurz in den Urlaub? Wer die wichtigsten Regeln zur Erholung kennt, kann mehr aus Feierabend, Wochenende und Urlaub holen.

Der Mensch ist zu großen Taten fähig: Er baut Raumschiffe, heilt Krankheiten und komponiert Opern. Er schreibt Gedichte und denkt sich ausgeklügelte Formeln aus. Eines scheint er dabei allerdings verlernt zu haben: die Kunst des Nichtstuns. Während Koalas und Löwen beinahe ihr ganzes Leben verschlafen, gelingt es uns Menschen nicht einmal, abends oder am Wochenende zur Ruhe zu finden.

Dabei sind schöpferische Pausen essenziell, um kreativ denken und überhaupt etwas leisten zu können. Und es ist nicht schwierig, die Kunst der Entspannung zu lernen. Wissenschaftler haben gute Tipps, wie Sie Ihren Urlaub, Ihren Feierabend und Ihr Wochenende am besten gestalten, um neue Kraft zu schöpfen.

Auch Erholung muss man planen

Bei den meisten wird der Tagesablauf von Aufgaben und Pflichten bestimmt. Umso wichtiger ist es, die Freizeit selbst zu gestalten und Erholungsphasen schon im Voraus zu planen und genau wie jeden anderen Termin im Kalender einzutragen. So kann man sich zum Beispiel rechtzeitig um einen Babysitter für die Kinder kümmern. Außerdem verschafft man sich bewusst Kontrolle über seine eigene Zeit.

Wählen Sie eine Sportart, die Sie ablenkt.

Wenn wir Sport treiben, schütten unsere Nervenzellen Endorphine aus. Das sind Hormone, deren Wirkung mit einem schwachen Opiumrausch vergleichbar ist: Der Körper wird belastbarer, und just wenn der erste tote Punkt überwunden ist – also je nach Kondition nach ein bis zwei Stunden Sport –, tritt eine Art Glücksrausch ein, das sogenannte Runner's High. Um die Stimmung aufzuhellen, muss man sich laut dem amerikanischen Anthropologen David Raichlen noch nicht einmal derart verausgaben. Er wies in einem Experiment mit einer Gruppe Freizeitsportler nach, dass schon eine halbe Stunde moderates Joggen genügt, um den Endorphinspiegel im Blut ansteigen zu lassen.

Gehen Sie im Grünen spazieren

Der schwedische Psychologe Terry Hartig hat die entspannende Wirkung der Natur sogar experimentell nachgewiesen. Er befragte rund hundert Studenten, wie aggressiv oder verärgert sie sich fühlten, und maß ihren Blutdruck. Danach bat er die Hälfte von ihnen, eine Stunde lang durch das Santa-Ana-Gebirge in Kalifornien zu spazieren. Die andere Hälfte schickte er ins Zentrum der Stadt Orange.

Unmittelbar nach der Rückkehr der beiden Gruppen maß der Psychologe erneut Blutdruck und Aggressionslevel. Beide Wanderungen hatten Wirkung gezeigt: Der Lauf durchs Grüne hatte den Blutdruck gesenkt und die verärgerten Teilnehmer beschwichtigt. Bei den Stadtspaziergängern hatte sich der Blutdruck erhöht, sie fühlten sich aggressiver.

Um Stress abzubauen, muss man aber nicht gleich ins Santa-Ana-Gebirge reisen. Laut einer Studie des Umweltpsychologen Mathew White macht es schon glücklich, in der Nähe eines Parks oder Waldes zu wohnen.

Treffen Sie Freunde

Bei der Arbeit kommuniziert man ständig, ob am Telefon, per Mail, beim Mittagessen oder in Konferenzen. Kein Wunder, wenn man sich nach der Arbeit am liebsten alleine auf die Couch kuschelt. Beim Stressabbau hilft das allerdings nicht unbedingt. Untersuchungen der Urlaubsforscherin Sabine Sonntag zeigen, dass Menschen bessere Leistungen erbringen und sich wohler fühlen, wenn sie sich vorher mit Menschen getroffen haben, die sie

mögen. Sie helfen uns, Probleme aus dem Arbeitsalltag auszublenden, bringen uns auf neue Gedanken und stärken im besten Fall unser Selbstwertgefühl.

Machen Sie Mittagsschlaf.

Achtstündige Arbeitstage entsprechen nicht dem natürlichen Biorhythmus des Menschen. Schlafforscher gehen davon aus, dass wir innerhalb von 24 Stunden nicht eine, sondern zwei Schlafphasen brauchen: die Nachtruhe und den Mittagsschlaf. "Schade, dass die Deutschen den Mittagsschlaf heute als Schwäche oder etwas Peinliches ansehen", sagt die Urlaubsforscherin Jessica de Bloom. "Er trägt nicht nur zur Erholung bei, sondern steigert auch die Leistung." Zudem zeigte eine Studie US-amerikanischer Forscher, dass ein mindestens 45-minütiges Nickerchen am Mittag den Blutdruck senkt und das Herz-Kreislauf-System entlastet.

Machen Sie lieber viele kurze Urlaube als einen langen.

Die Entspannung nach langen Reisen hält nicht länger an als nach Kurztrips: etwa eine Woche. "Deshalb sollte man lieber häufiger für eine Woche wegfahren, als nur den einen großen Jahresurlaub zu machen", sagt die Urlaubsforscherin de Bloom. Sie empfiehlt, im Jahr einmal für mindestens acht Tage wegzufahren und die restlichen Urlaubstage auf mehrere Kurztrips aufzuteilen. "Dann ist es auch nicht so tragisch, wenn einer der Urlaube schlecht läuft – man kann sich einfach auf den nächsten freuen."

Arbeiten Sie unbezahlt.

Ehrenamtliche Tätigkeiten helfen beim Stressabbau und wirken erholsam. Sogar dann, wenn sie anstrengend und zeitaufwendig sind. Das klingt widersinnig, ist aber wissenschaftlich erwiesen: Im Jahr 2010 forderten Psychologen der Universitäten Mainz und Konstanz 166 Arbeitnehmer aus verschiedenen Bereichen dazu auf, eine Woche lang jeden Tag aufzuschreiben, wie viele Stunden sie in ihrer Freizeit ehrenamtlich gearbeitet haben. Zusätzlich testeten sie mithilfe von Fragebögen, wie stark sich die Probanden in ihrer Freizeit von ihrem Hauptberuf distanzieren konnten.

Das Ergebnis: Je mehr Freizeit Testpersonen mit sozialer Arbeit verbrachten, umso leichter fiel es ihnen, vom Job abzuschalten und sich zu erholen. Der Grund ist nach Ansicht der Forscher, dass die Probanden während ihrer ehrenamtlichen Tätigkeiten besonders häufig Erfolge erlebten und Bestätigung erhielten. Das helfe, psychische Ressourcen zu erneuern und Kraft zu sammeln.

Legen Sie den ersten Arbeitstag auf einen Mittwoch.

Nach dem Urlaub fühlt man sich fit, erholt und leistungsfähig – ideale Voraussetzungen, um bei der Arbeit so richtig loszulegen. Doch auch wenn sich die Arbeit gleich nach dem Urlaub türmt: In den ersten Tagen sollte man den Tatendrang lieber zügeln. Eine Studie der Psychologin Jana Kühnel von der Universität Ulm ergab, dass man die erste Arbeitswoche langsam angehen sollte. Kühnel hatte Lehrer vor und nach den zweiwöchigen Oster- oder Pfingstferien nach ihrer Arbeitslast und ihrem Stressniveau gefragt. Die Lehrer, die gleich zu Beginn mit Zeitdruck und frechen Schülern zu kämpfen hatten, waren am schnellsten wieder genau so gestresst wie vor dem Urlaub. Ärger und Zeitdruck lassen sich zwar häufig nicht vermeiden. Doch zumindest kann man versuchen, wichtige Verhandlungen, Termine oder Abgabefristen nicht in die erste Arbeitswoche zu legen. Empfehlenswert ist es auch, diese mit einem Mittwoch oder Donnerstag beginnen zu lassen. So kann man sich nach der ersten Stressdosis erst einmal ausruhen und die Erholung aus dem Urlaub in die nächste Woche retten.

(Quelle: Klöckner, Lydia; Die Zeit Online)

[top](#) ✖

Anlage 2 - Der erste Arbeitstag nach dem Urlaub: grausam. Muss nicht sein!

Sie kennen das sicher auch: Man genießt den Urlaub, befreit von dem Stress und der Hektik des Arbeitsalltags. Aber je mehr sich der Urlaub dem Ende neigt, desto häufiger drängen sich Arbeitsgedanken in die erste Reihe. Vor allem der Gedanke an den ersten Arbeitstag nach dem Urlaub ist für viele nicht mit großer Vorfreude verbunden.

Und dann kommt der unausweichliche Tag, wieder zurück im Büro – man möchte am liebsten wieder fliehen:

- ein übervoller E-Mail-Posteingang,
- zig Nachrichten auf dem Anrufbeantworter,
- ein volles Postfach
- ...

Das Telefon läutet auch ständig, weil jeder über Ihre Rückkehr Bescheid weiß (durch Anrufbeantworter, Abwesenheits-E-Mail, Kollegen etc.) und natürlich etwas dringend benötigt. Die gewonnene Erholung durch den Urlaub ist mit einem Schlag wieder verpufft.

Das muss nicht sein!

Offiziell einen Tag später in den Arbeitsalltag starten

Wenn möglich, geben Sie Ihre Rückkehr aus dem Urlaub immer einen Tag später an. Damit haben Sie einen ganzen Tag, sich an das Arbeiten wieder zu „gewöhnen“, weil Sie noch jeder im Urlaub vermutet.

Sie können in Ruhe Ihre E-Mails abarbeiten – und wenn Sie auf E-Mails antworten, dann versenden Sie die Antwort zeitversetzt, damit niemand merkt, dass Sie schon im Büro sind.
Machen Sie Ihre Post, bearbeiten Sie Ihre E-Mails, Anrufe auf dem Anrufbeantworter werden abgehört. Niemand stört.

So können Sie den nächsten Tag ruhig in die Arbeit starten, also an jenem Tag, an dem Sie für alle anderen wieder offiziell aus dem Urlaub zurück sind.

Offiziell auch einen Tag früher in den Urlaub starten

Ähnlich wie zur Vorbereitung der Urlaubsrückkehr können Sie auch für den Urlaubsbeginn vorgehen:

Also Abwesenheitsmeldung einen Tag früher aktivieren, ebenso den Anrufbeantworter, sodass Sie für Externe offiziell schon im Urlaub und nicht mehr erreichbar sind. So können Sie den letzten Arbeitstag vor den Start in den Urlaub in Ruhe alle noch anstehenden Aufgaben abarbeiten ohne ständig von außen unterbrochen zu werden.

(Quelle: <http://www.zeitblueten.com>)

top ✖

Anlage 3 - Herbstfahrt 2017 > Schallaburg und Schloss Artstetten, 9.9.2017

WIBICO UNTERWEGS

**HERBSTFAHRT 2017
SAMSTAG
9. SEPTEMBER 2017**

"Schallaburg – Schloss Artstetten"

Nach etwa 1 1/4 Stunden Fahrt geht es zum Frühstück in der Schallaburg.

Gestärkt beginnt dann die Führung in der Schallaburg mit der Sonderausstellung "Islam".

Im GH Temper "Zur Schallaburg" Steinparz 1, 3382 Loosdorf werden wir das Mittagessen einnehmen.

Weiter geht es zum Schloss Artstetten. Eine Besichtigung mit Führung folgt.

Beim Heurigen "Zum Alten Klosterkeller" in Dürnstein lassen wir unsere Kurz-Reise gemütlich ausklingen. Und dann geht es wieder nach Wien.

Achtung!!

Abfahrtsort: Hotel Intercontinental – Seiteneingang Lothringerstraße

Mehr Info > www.schallaburg.at und www.schloss-artstetten.at

Sind Sie interessiert?

Kosten: WIBICO -Mitglieder zahlen € 25,00, von jedem Gast kassieren wir im Bus € 40,00. Der Preis inkludiert die Busfahrt mit Reiseleitung, die Eintritte und Führungsentgelte.

Melden Sie sich möglichst rasch an, die Teilnehmerzahl ist mit 25 Personen begrenzt!

Der Projektleiter Gerhard Zavis > Handy: 0664/73 75 63 60 und die Reiseleitung

freuen sich auf Sie und Ihre Gäste.

ACHTUNG> NEU >> Abmeldungen bis 6.9.17 kostenlos – später werden € 50,00 Unkosten p.P. verrechnet

Verbindliche Anmeldung (einfach mailen oder [per Klick hier über die Homepage](#)), Anmeldeschluss: 3.9.2017
WiBiCo-Büro, Klenkweg 7/18, 1220 Wien, Telefon/Fax 01/369 78 57,
E-Mail: wibico@wibico.at

"Schallaburg – Schloss Artstetten"

Mitglied 1 Person Vor- und Zuname:.....

GästePersonen

Telefon tagsüber:.....

GesamtPersonen
Datum/Unterschrift

Der voraussichtliche Zeitplan

- 07:30 Abfahrt Hotel Intercontinental
- 08:40 Frühstück in der Schallaburg
- 09:30 Führung Schallaburg "Islam"
- 11:30- Mittagessen Gasthof Temper Steinparz 1, Loosdorf
13:30
- 13:30 Abfahrt zum Schloss Artstetten.
- 14:00 Führung Artstetten Museum und Gedenkstätte Erzherzog Franz Ferdinand
- 15:30 Weiterfahrt zum Heurigen Klosterkeller in Dürnstein
- 16:30 Heurigenbesuch
- 18:00 Heimfahrt zum Hotel Intercontinental
- 20:00 Ankunft Hotel Intercontinental

=== Änderungen und Verbesserungen möglich ===

[top](#) ✪

Anlage 4 - Kulturnachmittag > Spaziergang Innere Stadt – Verstecktes Wien, 5.10.2017

Kulturnachmittag
Donnerstag, 5.Oktober 2017

Spaziergang Innere Stadt - Verstecktes Wien, Augustiner Keller

Diesmal können wir einem Wunsch unserer Mitglieder gerne nachkommen > Es geht vom Norden der Inneren Stadt in Richtung Süden = Ruprechtskirche – Oper.
Die Führung macht Frau Elisabeth Beranek, Bilanzbuchhalterin/Fremdenführerin.

Im Detail > Von der Ruprechtskirche – Griechenbeisl –Heiligenkreuzer Hof- Jesuitenkirche-Mozarthaus- Blutgassenviertel- Franziskanerplatz-Winterpalais von Prinz Eugen-Neuer Markt-Albertina- bis zur Oper.

Anschließend geht es zur Stärkung in den Augustinerkeller.

15:45 Uhr Treffpunkt: Vor der Ruprechtskirche
Ruprechtsplatz 1, 1010 Wien
Station Schwedenplatz, U1/4, Straßenbahn Linie 1 + 2.

16:00 Uhr Beginn der Führung

17:45 Uhr - Speis und Trank im Augustinerkeller
18:00 Uhr Augustinerstraße 1, 1010 Wien, Tel. 01/5331026

20:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Alternativ: Bei extremen Schlechtwetter > Stephansdom – Spezialführung
Die ev. Alternative wird spätestens am 4. Oktober früh per Mail/SMS bekanntgegeben.

Im Kostenbeitrag der Veranstaltung ist die Führung durch das „Versteckte Wien“ sowie das Essen und Trinken im Augustinerkeller inkludiert.

Kostenbeitrag für Mitglieder € 15,00 und für Gäste € 25,00.

Melden Sie sich möglichst rasch an, die Teilnehmerzahl ist mit 25 Personen begrenzt!

Der Vorstand und der Projektleiter freuen sich auf zahlreiche TeilnehmerInnen und sind sicher damit einen wunderschönen Einstieg in den Herbst 2017 bieten zu können.
Wir freuen uns besonders auf Ihr Kommen!

Gerhard Zavis
Handy: 0664/73 75 63 60

ACHTUNG > NEU>> Abmeldungen bis 2.10.2017 kostenlos – später werden € 50,00 Unkosten p. P. verrechnet

Verbindliche Anmeldung (einfach mailen oder [hier per Klick über die Homepage](#)), Anmeldeschluss: 28.9.2017
WiBiCo-Büro; Klenkweg7/18, Telefon/Fax 01/369 78 57,
E-Mail: wibico@wibico.at

"Spaziergang Innere Stadt – Verstecktes Wien – Augustinerkeller" >
Donnerstag, 5.Oktober 2017, 15:45 Uhr

Mitglied 1 Person Vor-und Zuname.....

GästePersonen

Telefon tagsüber:.....

GesamtPersonen
Datum/Unterschrift

[top](#) ✖

Anlage 5 - Karriere-Tipp > Stärken-Schwächen-Analyse: So nutzen Sie sie

Karriere-Tipp

Stärken-Schwächen-Analyse: So nutzen Sie sie

Um erfolgreiches Selbstmarketing betreiben zu können, müssen Sie Ihr eigenes Handeln in Selbstreflexion überprüfen. Eine Stärken-Schwächen-Analyse kann Ihnen dabei behilflich sein, gezielt Ihre Potenziale zu ermitteln und realistisch einzuschätzen.

Denn darauf kommt es an: Nur dann können Sie sich überzeugend auf dem Arbeitsmarkt positionieren. Darüber hinaus hilft es Ihnen bei der Frage, welcher Job für Sie überhaupt interessant beziehungsweise geeignet ist.

Stärken-Schwächen-Analyse: Was ist das?

Die Stärken-Schwächen-Analyse stammt ursprünglich aus der Unternehmensstrategie und ist ein Weg, um das Potenzial eines Unternehmens bestimmen zu können.

Stärken-Schwächen-Analyse in der Bewerbung

Um sich über seine Kompetenzen klar zu werden, ist eine realistische Einschätzung der Ist-Situation notwendig.

Unrealistische Einschätzungen tauchen bei Arbeitnehmern, die sich bewerben immer wieder auf. Das schlägt sich dann bei den Gehaltsverhandlungen nieder und später auch bei Beförderungen.

Das Fehleinschätzen der eigenen Kompetenzen liegt häufig daran, dass Berufsanfänger die Sachverhalte eben nur aus der Theorie kennen und die Anforderungen und Kenntnisse an eine Stelle in ihrem gesamten Umfang falsch einschätzen. Für die Bewerbungsunterlagen mag das noch gut gehen, aber spätestens im Vorstellungsgespräch fällt es auf.

Einschätzung der eigenen Stärken und Schwächen

Bei jeder Arbeitsstelle kommt es sowohl auf Fachkenntnisse und Fähigkeiten auf der einen, als auch auf soziale Kompetenz und persönliche Eigenschaften auf der anderen Seite an.

Eine Stärken-Schwächen-Analyse bei den Fachkenntnissen lässt sich mit folgenden Fragen vornehmen:

- Was liegt mir besonders, was fällt mir leicht?
- Worin bin ich gut?
- Welche Erfolge kann ich verzeichnen?
- In welchem Bereich bin ich Experte?
- In welchem Bereich/welchen Situationen kann ich das Fachwissen anwenden?

Üblicherweise gibt Ihr Lebenslauf darüber Aufschluss, also welche Ausbildung oder welches Studium Sie

absolviert haben, wo Ihre besonderen Schwerpunkte liegen, wieviel Berufserfahrung Sie gesammelt haben. Auch Weiterbildungen, Zusatzqualifikationen und Sprachkurse gehören dazu.

Umgekehrt können Sie sich natürlich auch fragen:

- Was fällt mir besonders schwer?
- Welche Kenntnisse würde ich gerne noch ausbauen?
- Welche Misserfolge gab es?
- Welchen Anteil hatte ich beziehungsweise meine Arbeit daran?
- Was kostet mich große Überwindung?
- Bringt es mich beruflich voran, wenn ich mich dazu überwinde?

Aber es kommt schließlich auch auf das an, was Sie als Persönlichkeit ausmacht. Stellen Sie sich dafür diese Fragen:

- Wofür bekomme ich hohe Anerkennung von meinen Mitmenschen?
- Was macht mir Spaß?
- Womit kann ich anderen behilflich sein?
- Mit welchen Menschen komme ich besonders gut klar?
- Was zeichnet solche Personen aus?
- Welche Situationen machen mir Freude?

Und für Ihre Schwächen können folgende Fragen als Leitgedanken dienen:

- Wann habe ich schlechte Laune?
- Was macht mir keinen Spaß?
- Welche Mitmenschen finde ich besonders anstrengend?
- Kann ich Konfliktsituationen dann auflösen?
- Welche persönliche Eigenart behindert mich?
- Wäre ich bereit, Zeit und Energie in eine Änderung zu investieren?

Wenn Sie die Antworten auf diese Fragen haben, kommen Sie Ihren Stärken und Schwächen auf die Spur und können davon ausgehend die entsprechenden Schlüsse ziehen, welche **Konsequenzen** das für Sie hat.

Bedenken Sie, dass es sich bei diesem Vorgang immer um einen Prozess handelt, Sie werden also höchstwahrscheinlich nicht über Nacht zu der Erkenntnis kommen, wo im Einzelfall Ihre Stärken liegen, zumal sich das im Laufe Ihres Berufslebens durchaus ändern kann.

Um diesen Prozess also im Gang zu halten, sollten Sie Ihre **Erkenntnisse schriftlich festhalten**, beispielsweise in einem Bullet Journal. Dort können Sie jederzeit ergänzen, wenn Ihnen etwas Neues einfällt.

Sinn und Zweck einer Stärken-Schwächen-Analyse ist, auch die Bereiche zutage fördern, mit denen Sie vielleicht noch nicht ganz glücklich sind und Sie noch Handlungsbedarf sehen. Sie sollten allerdings prüfen, inwieweit Sie Ihre Energie für bestimmte Schwächen aufwenden.

Mit manchen Schwächen lässt es sich vielleicht ganz gut leben, wenn sie nicht gerade essentiell für Ihren Beruf sind.

Allerdings empfiehlt es sich, besonders die Stärken im Blick zu haben. Studien zufolge sind die Erfolgsaussichten um 50 Prozent höher, wenn Sie Ihre **Stärken ausbauen** als sich einfach nur an den Schwächen abzumühen. Sie sollten daher in Ihrem schriftlichen Eintrag zwischen solchen Schwächen unterscheiden, an denen Sie arbeiten wollen oder müssen, und solchen, die Sie lernen als Bestandteil Ihrer Persönlichkeit zu akzeptieren.

Stärken-Schwächen-Analyse: Vorlage

Um eine Selbsteinschätzung Ihrer ganz persönlichen Eigenschaften vornehmen zu können, finden Sie [hier \(pdf\)](#) die **wichtigsten** Soft Skills aufgelistet.

Nehmen Sie sich die Zeit und gehen die Liste durch ohne lange zu grübeln, aber dennoch ehrlich! Wählen Sie anschließend jeweils **die drei auffälligsten Stärken und Schwächen** und notieren Sie sich auf einem Zettel. Überlegen Sie, wann und in welcher Situation Sie bestimmte Fähigkeiten unter Beweis stellen konnten.

Um ein möglich **objektives Bild** Ihrer Kompetenzen zu gewinnen, sollten Sie die Liste mit den Eigenschaften auch Freunden oder vertrauenswürdigen Kollegen geben und sie um ihre Hilfe bitten.

(Quelle: <http://karrierebibel.de/staerken-schwaechen-analyse/>)

top ✪

Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klub - WiBiCo

Klenkweg 7/18, 1220 Wien,

Tel/Fax 01/36 97 857, E-Mail: wibico@wibico.at , Homepage: www.wibico.at

ZVR-Zahl: 304890568

Newsletter-Team: Birgit Hölzl-Zech, Sandra Staribacher

Wenn Sie in Zukunft keine E-Mails bekommen möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).

Robinsonliste der Rundfunk & Telekom Regulierungs-GmbH und
eingelangte Abmeldungen bis zum 09.08.2017 berücksichtigt.

Technische Abwicklung: [ONELOGIN Newsletter Manager 3.0](#) - www.onelogin.at

DIESER NEWSLETTER WURDE MIT DEM NEWSLETTER MANAGER 3.0 ERSTELLT UND VERSENDET

ONELOGIN
Newsletter Manager 3.0

Mit professioneller Software zum
E-Mail Marketing Erfolg

