

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie wieder mit aktuellen Informationen versorgen zu dürfen und über neue Veranstaltungen informieren zu können!

Inhalt in dieser Ausgabe:

PROSIT 2015

FACHPRÜFUNG BILANZBUCHHALTER

VERANSTALTUNGEN

SPRÜCHE

KARRIERE

WITZIG, WITZIG

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

CONTROLLINGTIPPS

BUCHTIPPS

NEWSLETTER PER E-MAIL, PERFEKTER AUSDRUCK

Anlage 1 - In eigener Sache

Anlage 2 - Busreise Nürnberg-Regensburg-Passau, 17.-22. Mai 2015 > Anmeldung bis 15.12.2014!

Anlage 3 - Herbstfahrt 2014 „Bucklige Welt und mehr“ - Ein Kurzbericht von Gerhard Zavis

Anlage 4 - Was ist Coaching und warum kann es für Sie von Nutzen sein?

PROSIT 2015

Der Vorstand und das Redaktionsteam des Newsletter wünschen allen Mitgliedern und Freunden des WiBiCo Frohe Weihnachten und ein gesundes und glückliches Jahr 2015!

*Das Geheimnis der Weihnacht besteht darin,
dass wir auf unserer Suche
nach dem Großen und Außerordentlichen
auf das Unscheinbare und Kleine hingewiesen werden.
(unbekannt)*

Einmal durchatmen, bitte! Lehnen Sie sich zurück, schließen Sie die Augen und denken Sie an Lichterglanz, Tannenduft, festliche Tafeln, einen guten Wein, gemütliche Geselligkeit und strahlende Kinderaugen! Weihnachten steht vor der Tür – genießen Sie das Fest der Feste in vollen Zügen!

Ihr WiBiCo-Team

FACHPRÜFUNG BILANZBUCHHALTER

Am 11. Februar 2015 um 18:00 bietet die Meisterprüfungsstelle Wien einen Informationsabend für Interessenten an Fachprüfungen nach dem Bilanzbuchhaltergesetz an. Die Prüfungen finden im 1. Halbjahr 2015 statt.

Informationsabend der Meisterprüfungsstelle Wien

11. Februar 2015, 18:00

Ort: Karl Dittrich Saal, WIFI Wien, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Um Anmeldung zur Veranstaltung per Mail wird bis spätestens Montag, den 02. Februar 2015 gebeten.

Mail an meisterpruefung@wkw.at unter Bekanntgabe von Vor- und Zunamen.

Mehr Information unter:

https://www.wko.at/Content.Node/Service/Bildung-und-Lehre/Meister-und-Befaehtigungspruefung/Meisterpruefungsstellen-und-Pruefungsorganisationen/w/Fachpruefung_Bilanzbuchhalter.html

VERANSTALTUNGEN

Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co, Wirtschaftsmuseum <http://www.wirtschaftsmuseum.at> und WIFI-Wien

Termine

a) Eigenveranstaltungen, Erfahrungsaustausch für BiBu/Co

Dem Vorstand ist es wieder gelungen mit dem WIFI Wien ein interessantes Erfa-Programm zu bieten.

Nutzen Sie die für Mitglieder kostenfreien Veranstaltungen im Rahmen der Wissensaktualisierung – und besuchen Sie dieselben und diskutieren Sie mit uns Ihre Wünsche und Anregungen.

Wir freuen uns gerade auf Ihr Kommen!

Beachten Sie die Anrechenbarkeit von WIBICO-Veranstaltungen auf die Weiterbildung nach BibuG.

Die Vorträge (Erfas) finden immer um 18:30 Uhr im WKO campus wien (WIFI Wien), 1180 Wien, Währinger Gürtel 97, Saal A 101, Karl Dittrich-Saal, statt. Einlass jeweils 15 min. vor Beginn.

ACHTUNG: Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu unseren Erfa-Abenden an:

<http://www.wibico.at/index.php/kommende-termine.html>

Danke für Ihre Kooperation und Ihr Verständnis – Sie machen damit unsere Planungsarbeit leichter!
Gottfried Rupp/Karl Hacker

Fachtagung Jahresabschluss 2014 – JA14

Donnerstag, 20. November 2014, 8:45-17:00 Uhr

Ort: WIFI Wien am wko campus wien, 1180 Wien, Währinger Gürtel 97

Kooperationspartner: Linde Verlag und WIFI Wien

Details unter http://www.wibico.at/index.php/termine-detail/events/JA_Fachtagung_2014.html , Anmeldung unter www.wifiwien.at/401024

Anrechenbarkeit gemäß § 33 Abs. 3 BibuG: 8,5 Lehreinheiten

Erfa – Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

Dienstag, 20. Jänner 2015, 18:30-20:30 Uhr

"Up to date für Jahresabschluss 2014 und BBG 2014 + MOSS ab 1.1.2015"

BBG (Budgetbegleitgesetz) 2014:

Neben dem UStR-Wartungserlass und laufender Judikatur sowie der zunehmenden Tätigkeiten der FMA ist ein fundiertes Wissen auf dem letzten Stand erforderlich, um für Betriebsprüfungen gewappnet zu sein.

MOSS (Mini-One-Stop-Shop) ab 01.01.2015

Das Mehrwertsteuer-Paket der EU wird ab 1.1.2015 erneut Änderungen beim Ort von Dienstleistungen bringen. Zur Vereinfachung soll dabei der sog. Mini-One-Stop-Shop dienen; doch auch dieses Verfahren erfordert entsprechende Vorbereitung.

Die neue Leistungsortregelung gilt für in der EU ansässige Unternehmer und Unternehmer aus Drittstaaten. Für Unternehmer, die gewisse Leistungen in Mitgliedstaaten erbringen in denen sie nicht ansässig sind, wird eine zentrale Anlaufstelle für die Steuererklärungen und –zahlungen geschaffen (Mini-One-Stop-Shop).

Das in Österreich eingerichtete Online-Portal zur Registrierung der Steuerpflichtigen zum Mini-One-Stop-Shop soll voraussichtlich spätestens ab 1. Okt. 2014 für die österr. Unternehmer zur Verfügung stehen. Zusätzlich zum Abgabetermin UVA und der ZM ist dann ein weiterer Abgabetermin einzuhalten. Die Aufbewahrungsfrist von diesbezüglichen Unterlagen wird länger sein als die nationale.

Vortragender: Mag. Robert Wietrzyk, WP u. Stb. bei Wietrzyk & Partner Wirtschaftsprüfung u. Steuerberatung GmbH, Wien

Details und Anmeldung unter <http://www.wibico.at/index.php/termine-detail/events/up-to-date-fuer-jahresabschluss-2014-und-bbg-2014-moss-ab-112015.html>

Anrechenbarkeit gemäß § 33 Abs. 3 BibuG: 2 Lehreinheiten

Mittwoch, 11. Februar 2015, 18:00

Informationsabend der Meisterprüfungsstelle Wien

Ort: Karl Dittrich Saal, WIFI Wien, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Um Anmeldung zur Veranstaltung per Mail wird bis spätestens Montag, den 02. Februar 2015 gebeten. Mail an meisterpruefung@wkw.at unter Bekanntgabe von Vor- und Zunamen.

Mehr Information: https://www.wko.at/Content.Node/Service/Bildung-und-Lehre/Meister-und-Befaehtigungspruefung/Meisterpruefungsstellen-und-Pruefungsorganisationen/w/Fachpruefung_Bilanzbuchhalter.html .

Erfa – Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen

Dienstag, 17. März 2015, 18:30-20:30 Uhr

"FICO – Finanzen/Controlling"

Vortragender: Dkfm (FH) Karl Hacker, MBA, MPA, Unternehmensberater, langjähriger Vortragender im Bereich Kostenrechnung, Leiter Rechnungswesen in einem mittelständischen Unternehmen

Details und Anmeldung unter <http://www.wibico.at/index.php/termine-detail/events/fico-finanzencontrolling.html>

Anrechenbarkeit gemäß § 33 Abs. 3 BibuG: 2 Lehreinheiten

Donnerstag, 23. April 2015

Mitgliederversammlung (Beginn 18.30 Uhr)

ab ca.19.00 Uhr anschließender **Erfa - Fachvortrag für BilanzbuchhalterInnen/ControllerInnen**

"Der Stellenmarkt für Bilanzbuchhalter" (Arbeitstitel)

Vortragender: Mag. Matthias Schulmeister, Geschäftsführender Gesellschafter der Schulmeister Management Consulting GmbH

Im Anschluss lädt der WiBiCo gemeinsam mit Schulmeister Consulting zu einem Buffet.

Details und Anmeldung unter <http://www.wibico.at/index.php/termine-detail/events/wibico-mitgliederversammlung-2015-und-fachvortrag-der-stellenmarkt-fuer-bilanzbuchhalter.html>

Anrechenbarkeit gemäß § 33 Abs. 3 BibuG für den Fachvortrag: 1 Lehreinheit

Donnerstag, 7. und Freitag, 8. Mai 2015

13. BIBUKO - 13. Bilanzbuchhalterkongress

Veranstaltung mit unseren Kooperationspartnern Linde Verlaa und Wifi Wien

WIFI Wien, 1180 Wien, Währinger Gürtel 97

Anmeldung unter <http://www.wifiwien.at/eShop/BBdetails.aspx/Kurse/@/bbnr/161904/>

Bitte um Terminvormerkung/Anmeldung - Details folgen!

WiBiCo-Reise 2015

17. – 22. Mai 2015

Busreise Nürnberg-Regensburg-Passau

Achtung: Anmeldefrist 15.12.2014!

Details siehe Anlage 2.

Anmeldung: <http://www.wibico.at/index.php/termine-detail/events/busreise-nuernberg-regensburg-passau-17-22-mai-2015.html>

b) WIFI-Wien Veranstaltungen

Bitte über <http://www.wifiwien.at/eShop/Kursbuch.aspx> die einzelnen Veranstaltungen anwählen!

Dienstag, 13.1.2015: **Vertriebs-Controlling - So steuern Sie erfolgreich Ihren Vertrieb und führen Ihr Unternehmen zum Erfolg**

Detail und Anmeldung unter Buchungs-Nr.: 15301/014

Dienstag, 27.1.2015: **Beschaffungs-Controlling**

Detail und Anmeldung unter Buchungs-Nr.: 15324/024

Mittwoch, 4.2. - Donnerstag, 19.2.2015: **Ausbildung zum/zur geprüften IKS-Manager/-in**

Detail und Anmeldung unter Buchungs-Nr.: 16116/014

Donnerstag, 19.2.2015: **Personalverrechnung im Handel**

Detail und Anmeldung unter Buchungs-Nr.: 14303/014

Montag, 23.2. - Montag, 20.4.2015: **Einnahmen-Ausgaben-Rechnung intensiv**

Detail und Anmeldung unter Buchungs-Nr.: 16108/024

Dienstag, 24.2. - Mittwoch, 25.3.2015: **Arbeitsrecht im Unternehmen – Intensivkurs**

Detail und Anmeldung unter Buchungs-Nr.: 33130/014

[top](#) ✖

SPRÜCHE

In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst.
(*Hl. Augustinus*)

Weißt du, worin der Spaß des Lebens liegt?
Sei lustig! Geht es nicht, so sei vergnügt.
(*Johann Wolfgang von Goethe*)

[top](#) ✖

KARRIERE

Befriedigende Arbeit

Die Erwartungen an Arbeit haben sich in den vergangenen Jahrzehnten massiv geändert: Arbeit soll mehr sein, als nur Mittel zum Geldverdienen. Sie soll Freude machen und erfüllen. Sie soll fordern und Anerkennung bringen. Am besten gelingt sie im Flow-Zustand.

Mihaly Csikszentmihalyi, emeritierter Professor an der University of Chicago, hat die Merkmale solcher Ereignisse definiert: Es sind Tätigkeiten, für die man Geschicklichkeit braucht und die um ihrer selbst willen geschehen. Im Flow-Zustand wird die Aufmerksamkeit vollständig gefesselt, alle unangenehmen Aspekte des Lebens und die Zeit werden vergessen. Sie fordert uns, aber überfordert nicht. Wer das in seinem Job erlebt, hat den richtigen Beruf gewählt.

top ↗

WITZIG, WITZIG

Lohnkürzung

Ein irischer Arbeiter beschwert sich bei der Lohnbuchhalterin, dass sein Lohn um 100 Euro gekürzt wurde. Die Buchhalterin sieht nach und sagt: "Ja, das ist richtig, denn im letzten Monat erhielten Sie irrtümlicherweise eine Überzahlung von 100 Euro. – Warum haben Sie sich eigentlich damals nicht beschwert?"

"Nun", meinte der Arbeiter verschmitzt, "einen Fehler kann man schon mal hinnehmen, aber nicht zwei Fehler hintereinander...!"

So funktioniert der Finanzmarkt!

Ein Mann kauft ein Pferd für 100 Dollar und sollte es am nächsten Tag erhalten. Da rief der Besitzer an und teilte ihm mit, dass das Pferd tot sei, und er nicht liefern konnte. Der Mann wollte sein Geld zurück. Der Verkäufer meinte, dass dies nicht ginge, da er die 100 Dollar bereits ausgegeben hätte. Nun, da meinte der Mann er würde es dann trotz allem kaufen und es verlosen. 500 Lose zu je 2 Dollar. Der Verkäufer war erstaunt. Er sagte ihm, dass das Pferd doch tot sei. Der Mann jedoch verkaufte seine Lose für je 2 Dollar das Stück und hatte somit 1000 Dollar. Dem Gewinner des Loses gab er dann seine 2 Dollar zurück und teilte ihm mit, dass das Pferd leider tot wäre. – So funktioniert der Finanzmarkt!

top ↗

STEUER-, BILANZ- UND FÖRDERTIPPS

Neuregelung der Grunderwerbsteuer

Der Verfassungsgerichtshof hat Teile des Grunderwerbsteuergesetzes als verfassungswidrig aufgehoben, daher war eine Neuregelung notwendig. Wäre es bis zum Ende der Übergangsfrist (1.6.2014) zu keiner Ersatzregelung gekommen, wäre bei allen Erbschaften und Schenkungen der gemeine Wert (de facto der Verkehrswert) des Grundstücks als Bemessungsgrundlage herangezogen worden.

Zusammengefasst Information: https://www.wko.at/Content.Node/Service/Steuern/Weitere-Steuern-und-Abgaben/Sonstige-Abgaben/Neuregelung_der_Grunderwerbsteuer.html

Vollinformation: https://www.wko.at/Content.Node/Service/Steuern/Weitere-Steuern-und-Abgaben/Sonstige-Abgaben/weitere_Grunderwerbsteuer_2.pdf

CONTROLLINGTIPPS

Accountability (engl.: Verantwortlichkeit, Haftung; Rechenschaft)

Übernahme von Verantwortung / Eigenverantwortlichkeit gilt als wesentliche Voraussetzung für effektives und effizientes Management. Im Unternehmen müssen die Verantwortlichkeiten genau festgelegt sein, damit die Mitarbeiter motiviert sind und sehen, inwieweit sie zur Performance und Zielerreichung beitragen (können). Die Verantwortung, dass eine bestimmte Initiative oder Aktion vollständig ausgeführt wird, kann bei einer Person oder einer Gruppe von Personen liegen. Der oder die Verantwortliche sollte dabei erfahren genug sein, dass er die Aufgabenerfüllung auch sicherstellen kann. Der Mitarbeiter oder das Team muss auch die jeweils erforderliche Fach-, Entscheidungs- und Weisungskompetenz besitzen, wenn er/es erfolgreich handeln soll.

Ad-hoc-Reporting

Berichterstellung "auf Anforderung"; ad hoc (lat.): eigens zu diesem Zweck gebildet, gemacht. Im Gegensatz zu Standard-Reporting werden Berichte über Reporting-Tools dann erstellt, wenn der Informationsbedarf dazu gegeben ist. Werden die gleichen Informationen öfter benötigt, kann aus einem Ad-hoc- ein Standard-Bericht werden (z.B. nach entsprechender inhaltlicher und optischer Aufwertung des Berichts).

BUCHTIPPS

"Gut sein, wenn's drauf ankommt – Von Top-Leistern lernen."

Hans Eberspächer, Hanser-Verlag, München, 20,50 €

"Ressource Ich – Stressmanagement in Beruf und Alltag"

Hans Eberspächer, Hanser-Verlag, München, 25,60 €

"...und ständig tickt die Selbstwertbombe – Selbstwertprobleme erkennen und lösen"

Harlich H. Stavemann, Beltz-Verlag, Weinheim, 20,60 €

NEWSLETTER PER E-MAIL, PERFEKTER AUSDRUCK

Um möglichst allen Interessenten den Newsletter regelmäßig per e-mail zusenden zu können, ersuchen wir Sie, uns folgende Daten zu übermitteln (nur wenn Sie den Newsletter NICHT elektronisch bekommen oder **wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat oder bald ändern wird**):

Vorname:

Name:

E-Mail-Adresse:

Die aktuellen Daten bitte an: WiBiCo-Büro, wibico@wibico.at, Fax 01/36 97 857

Vielen Dank!

Nächster Newsletter: Februar 2015

Inserate: Preis nach Vereinbarung, mindestens EUR 200,- plus Abgaben

Wollen Sie in Hinkunft dieses Service nicht mehr in Anspruch nehmen, so genügt ein kurzes E-Mail an:
wibico@wibico.at

Ausdruck des Newsletters:

In der Vergangenheit ist es immer wieder vorgekommen, dass der Newsletter beim Ausdruck nicht ideal an eine A4-Seite angepasst war. Wie ein Ausdruck portioniert wird liegt am jeweils verwendeten E-Mail-Programm und dessen Einstellungen.

Um diese individuellen Einstellungen zu umgehen, bitte diesen Satz (siehe im Newsletter ganz oben) bei "hier" anklicken:

Wenn dieser Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, können Sie ihn [hier](#) online lesen.

Damit wird der Newsletter in das vorgegebene Format unseres Newsletterdienstes transferiert und Sie können ihn gut leserlich ausdrucken!

[top](#) ✪

Anlage 1 - In eigener Sache

Werden wir Lern Enten

Enten schwimmen im Wasser, ohne nass zu werden. Daher die englische Redewendung: "Das ist wie Wasser, das vom Rücken einer Ente abperlt." Die Ente lebt im Wasser, wird aber nicht von ihm beeinträchtigt. So sollten auch Sie Ihr Leben leben. Wenn Sie das, was um Sie herum geschieht, zu stark beeinflusst und ablenkt, hat das negative Konsequenzen auf Ihr Selbstvertrauen und Ihre Sicht der Zukunft.

- Das nächste Mal, wenn etwas Sie emotional stark mitnimmt, fragen Sie sich: "Warum erlaube ich, dass mir das so zusetzt?"
- Stellen Sie sich nun eine Ente vor, die auf einem Teich schwimmt, während die Wassertropfen von ihrem Federkleid abperlen. Genauso können Sie negative Einflüsse in Ihrem Leben von sich abperlen lassen.
- Visualisieren Sie die Ente und sagen Sie sich: "Das ist wie Wasser, das von mir abperlt."

Kultivieren Sie ein Bild von sich selbst als eine Person, die souverän und ausgeglichen ist und der das Loslassen leichtfällt. Eine Person, die sich nicht wegen Kleinigkeiten verrückt macht und der so schnell nichts zusetzt. Die die Dinge nimmt, wie sie kommen, und das Selbstvertrauen besitzt zu wissen, dass nichts und niemand sie von ihrem Lebenskurs abbringen kann. Nachdem Sie diese Übung einige Male durchgeführt haben, genügt das Bild der Ente, um Sie ruhig und zentriert zu machen – und ein Lächeln auf Ihre Lippen zu zaubern!

Viel Erfolg beim Lernen von den "Enten".

Herzlichst,
Gerhard Zavis, WiBiCo

[top](#) ✪

Anlage 2 - Busreise Nürnberg-Regensburg-Passau, 17.-22. Mai 2015 > Anmeldung bis 15.12.2014!

Liebe Mitglieder des Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klubs!
Liebe Reisende und Freunde!

Auch 2015 bietet unser Verein eine sehr interessante Bus-Reise, diesmal mit Peter-Bus Linien.

Den detaillierten Ablauf der Reise finden Sie unter:

http://www.wibico.at/tl_files/Dokumente/Dokumente%20Events/Busreise_Anhang.pdf

Preis: € 745,- pro Person im Doppelzimmer mit Reiseschutz Storno Classic

€ 870,- pro Person im Einzelzimmer mit Reiseschutz Storno Classic

Achtung! Anmeldefrist 15.12.2014

Auf viele Reisende freut sich Ihr Reiseorganisator
Gerhard Zavis, WiBiCo
Handy:0664/73 75 63 60

Zur Anmeldung/Buchung: <http://www.wibico.at/index.php/termine-detail/events/busreise-nuernberg-regensburg-passau-17-22-mai-2015.html>

oder per E-Mail an wibico@wibico.at unter Angabe von Vorname, Familienname, Geburtsdatum, Wohnadresse, Handy.

[top](#) ✪

Anlage 3 - Herbstfahrt 2014 „Bucklige Welt und mehr“ - Ein Kurzbericht von Gerhard Zavis

Am Samstag, 13. September fuhren 21 Reisende um 7:30 Uhr – bei Schlechtwetter – mit Peter-Bus vom Intercont*Wien nach Petersbaumgarten zum Frühstück im guten Gasthof Pichler. Gestärkt ging es weiter ins Automobilmuseum in Aspang, wo uns viele Oldtimer erwarteten. Beeindruckend!

Danach fuhren wir nach Edlitz zur Wehrkirchenbesichtigung und Wehrkirchendokumentation. Sehr sehenswert!

Im Gasthof Tanzler in Grimmenstein gab es ein hervorragendes Mittagessen.

Eine Panoramafahrt – eine sehr schöne Gegend – brachte uns nach Hochwolkersdorf zum Gedenkraum 1945. Viele sagen: Hier entstand die 2. Republik.

Eine weitere Rundfahrt über Höhen, Hügel und Täler brachte uns wieder nach Petersbaumgarten, wo wir uns für die Fahrt nach Sooss zum Heurigen Grabner bereitmachten. Dort erwartete uns die Sonne und ein sehr gut bestückter Heuriger - Prost!

Pünktlich um 19:30 Uhr waren wir dann wieder in Wien.

Unsere Stationen in der Buckligen Welt waren von Herr Roman Lechner - einem intimen Kenner dieser wunderbaren Landschaft - perfekt ausgewählt worden und er hat uns die Sehenswürdigkeiten vor Ort prima erläutert.

Herr Lechner hat auch einige Bücher über die Bucklige Welt verfasst, die im Buchhandel erhältlich sind - sehr empfehlenswert (Preis jeweils € 29,90):

- "Bucklige Welt – Wechsel I Wehrkirchen-Schutzheilige-Quellen der Kraft"
- "Bucklige Welt – Wechsel II Wo die Alpen in der Puszta versinken"
- "Bucklige Welt – Wechsel III Spurensuche im Land der tausend Hügel"

Anlage 4 - Was ist Coaching und warum kann es für Sie von Nutzen sein?

Sie haben sicher schon von Coaching gehört. Aber vielleicht können Sie sich rein gar nichts darunter vorstellen. Ich werde hier ein kurzes und klares Bild von Coaching zeichnen, ohne viel Theorie, nur mit einer gekürzten Definition zu Beginn.

Der Begriff kommt aus dem Englischen und heißt wörtlich Kutscher. Ursprünglich wurde der Begriff im Sport verwendet.

Spitzensportler wie Tiger Woods, Hermann Maier, Serena Williams und andere weltberühmte Athleten hatten und haben nicht nur einen Coach, sondern gleich mehrere, jeden für einen anderen speziellen Bereich. Ohne diese besondere Unterstützung sind Spitzenleistungen über einen längeren Zeitraum kaum möglich. Und nicht nur im Sport.

Lesen Sie hier einen Auszug aus der offiziellen Definition des Austrian Coaching Councils:

Coaching ist ein interaktiver personenzentrierter Beratungs- und Begleitungsprozess im beruflichen Kontext, der zeitlich begrenzt und thematisch (zielorientiert) definiert ist.

Coaching findet auf einer tragfähigen Beziehungsbasis statt, die durch Freiwilligkeit, gegenseitiges Respektieren und Vertrauen begründet ist und eine gleichwertige Ebene des Kooperierens bedingt.

Das Gespräch zielt immer auf eine Förderung von Selbstreflexion und -wahrnehmung, von Bewusstsein und Verantwortung, und von Selbsthilfe / Selbstmanagement ab.

Der Prozess baut auf die ressourcen- und lösungsorientierten Kompetenzen der KundInnen, die gefördert und aktiviert werden können. Coachs entwickeln gemeinsam mit den und nicht für die KundInnen individuell angemessene Lösungen in Passung an das System.

Coaching ist ergebnis- und lösungsorientiert und braucht daher evaluierbare Kriterien für das Erreichen konkreter Ziele und explizit formulierte operable Aufträge für Inhalte, Rahmen und Interventionen.

Was heißt das jetzt genau?

Es gibt etwas in Ihrem Leben, das Sie gerne ändern möchten, aber Sie wissen nicht, wo und wie Sie anfangen sollen? Und es ist Ihnen auch nicht ganz klar, woran Sie erkennen sollen, dass Sie Ihr Ziel bereits erreicht haben. Genau dann sind Sie bei einem Coach goldrichtig. Ein Coach bietet keine Therapie, kein Consulting, kein Mentoring, sondern führt Sie auf einen Weg, auf dem Sie mithilfe Ihrer eigenen Stärken und Erfahrungen sich selbst helfen können. Es ist Hilfe zur Selbsthilfe.

Coachs arbeiten in ganz unterschiedlichen Bereichen: Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheit, Motivation, Erfolg, Business, Sport, Führung, Paar- und Teamcoaching, ...

Wie finden Sie den richtigen, die richtige?

„Coach“ ist keine geschützte Berufsbezeichnung, es kann sich also jede(r) nach Belieben Coach nennen. Ihr Coach sollte aber natürlich qualifiziert sein. Das ist nicht so einfach zu überprüfen. Es ist also gut, im Vorfeld ein bisschen zu recherchieren – die Ausbildung und Erfahrung, was hat er/sie vorher gemacht, ...

Eine der ersten Fragen die Sie sich stellen sollten ist, ob Sie eine Frau oder einen Mann bevorzugen.

Einige haben zusätzlich eine Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater absolviert, was schon alleine durch die vielen nachzuweisenden Praxisstunden ein Qualitätskriterium darstellt. Im Endeffekt sind jedoch die Persönlichkeit und der persönliche Werdegang des Coachs genauso wichtig. Und damit kommen wir auch zu etwas weiterem Wichtigem: neben der Ausbildung muss Ihnen Ihr Coach sympathisch sein, die Chemie muss stimmen, damit Sie Vertrauen aufbauen können. Ohne Vertrauen geht gar nichts, auch mit der besten Ausbildung nicht. Der Coach öffnet Türen, aber durchgehen müssen Sie selbst. Das tun Sie nur, wenn die Rahmenbedingungen stimmen, wenn ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit da ist. Und das ist etwas sehr Persönliches, das entscheiden Sie aus dem Bauch heraus.

Nun zum Coaching selbst. Was geschieht da, wie geht das vor sich?

Wie schon gesagt. ist Coaching ziel- und lösungsorientiert. Das, was Sie heute sind. ist das Ergebnis der

Gewohnheiten der letzten Jahrzehnte. Wenn Sie sich ein Ziel setzen, wird Ihr Coach mit Ihnen Ihre Gewohnheiten hinterfragen, Ihnen einen neuen Blickwinkel zeigen und gegebenenfalls verschiedene Möglichkeiten mit Ihnen erarbeiten, wo Sie etwas ändern könnten oder sollten.

Wie Sie heute aussehen, ob schlank und rank oder etwas rundlich, ob beweglich oder schon ein bisschen steif in den Gelenken, ob Ihre Beziehungen gut sind oder eher angespannt, all das ist das Ergebnis Ihrer Gewohnheiten. Man kann auch Rituale sagen.

Sie haben Gewohnheiten in allen Bereichen Ihres Lebens: ob Ernährung und Bewegung, ob im Beruf, bei Ihren Finanzen, in Ihren Beziehungen, in der Kommunikation, ...

Diese Gewohnheiten haben Sie sich vielfach schon zu Beginn Ihres Lebens angeeignet, als Sie weder reden, noch gehen konnten. Als Sie als Baby nur gesessen oder gelegen sind und Ihr Umfeld beobachtet haben. Was haben die anderen getan – Ihr Umfeld, wie haben sie miteinander geredet, wie sind sie miteinander umgegangen, was ist bei Konflikten passiert, was / wo / wie wurde gegessen, was wurde am Wochenende unternommen, ...?

Gab es genug Geld oder wurde ständig des Geldes wegen gestritten?

Wie sind Ihrer Eltern miteinander umgegangen? Welche Rolle hatte Ihre Mutter in der Familie? Welche Frauen- und Männerrolle haben Sie vorgelebt bekommen?

Worauf wurde mehr geachtet, auf das was da war oder auf das was gefehlt hat - das Positive oder das Negative?

Diese Liste könnte ich noch unendlich fortsetzen, aber Sie haben sicher schon verstanden, worum es geht. Jeder von Ihnen hat Bilder im Kopf, Modelle, Überzeugungen, Strategien usw.

Nur leider geschieht das alles nicht bewusst. Sie handeln aber danach. Auch selbst dann noch, wenn sich die Umstände völlig geändert haben und manche der Glaubenssätze oder Strategien gar nicht mehr brauchbar oder hilfreich sind.

Nur 2-4% dessen, was wir tun, spielt sich im Bewussten ab, wird bewusst entschieden. 96-98% macht der Autopilot, das Unbewusste.

Im Coaching wird vieles bewusst gemacht. Nur wenn Ihnen etwas bewusst wird, können Sie es ändern. Ein Blick von außen, neutral oder zumindest von einem anderen Winkel wirkt oft Wunder. Im täglichen Leben bekommen Sie nicht so leicht ein ehrliches Feedback. Und schon gar nicht eine Idee, wie Sie aus einer alten Gewohnheit wieder aussteigen können. Und darum geht es im Endeffekt. Sich alter, unbewusster Gewohnheiten bewusst werden und sich neue, hilfreiche aneignen.

Ich gebe Ihnen dazu eine kleine Übung zum besseren Verständnis.

Stellen Sie sich hin und lassen Sie Ihre Arme hängen. Dann verschränken Sie die Arme vor Ihrer Brust. Sehr simpel.

Jetzt wiederholen Sie diese Übung noch ein paar Mal.

Sie könnten das 100 Mal machen, nichts würde sich ändern. Es würde immer die gleiche Hand oben sein und die andere Hand unten.

Jetzt versuchen Sie es einmal anders rum. Verschränken Sie die Arme so, dass die ungewohnte Hand oben ist. Wie fühlt sich das an? Ungewohnt, nicht wahr? Das stimmt, es ist ungewohnt, aber genauso gut oder richtig wie anders rum.

Alle Gewohnheiten sind nichts anderes als Handlungen, Denkweisen, ... am Anfang ungewohnt, bis sie oft genug geübt waren und irgendwann einmal automatisch abliefen. Es ist nichts anderes als oft genug Wiederholtes, die alten wie die neuen, nur sind die neuen – vielleicht noch zu üben - an die gegenwärtigen Umstände und Ziele angepasst und daher hilfreicher, zielführender als die alten. Und es dauert ein bisschen, bis sie automatisiert sind. Das erfordert Geduld mit sich und den anderen, Ausdauer und jemanden, der Sie unterstützt, Ihnen Feedback gibt und Ihnen hilft, auf dem eingeschlagenen, ungewohnten Weg zu bleiben. Jemanden, der Sie motiviert weiterzumachen, wenn Sie in Versuchung sind, das Handtuch zu werfen.

Das macht ein Coach.

Natürlich geht es auch ohne. Doch dann dauert der Weg wesentlich länger und die Wahrscheinlichkeit, dass Sie unterwegs aufgeben, ist ebenfalls viel höher (80%). Mit einem Begleiter = Coach an Ihrer Seite haben Sie die Chance, sicherer und schneller ans Ziel zu kommen.

Und damit sparen Sie Zeit, Geld und viel Frustration.

Kennen Sie das?

Alle wollen gleichzeitig etwas von Ihnen und Sie wissen nicht, was Sie zuerst machen sollen?

Alle sind hektisch und nervös. Sie arbeiten von morgens bis am Abend und haben keine Zeit für sich, für vernünftiges Essen, ein bisschen Bewegung oder gar Freizeit und Ausgleich? Die Kommunikation wird kurz und bündig. vielleicht auch weniger freundlich und achtsam und die Beziehung zu Ihrem Partner. zu Ihrem Umfeld

angespannter?

Wenn diese Phase vorbei ist, brauchen Sie wieder eine Weile, bis alles repariert ist, in normalen Bahnen läuft und Sie sich auch gesundheitlich/körperlich wieder erholt haben. Dann kommt schon die nächste Stressphase ... Und Sie haben niemanden, mit dem Sie darüber reden könnten oder möchten, weder in der Firma, noch daheim. Haben Sie sich schon einmal gefragt, was passiert, wenn Sie so weitermachen? Wie lange werden Sie das durchhalten? Und wie lange wird Ihr Umfeld das akzeptieren?

Wie würde es Ihre Lebensqualität steigern, wenn Sie das ändern könnten? Wie lange wollten Sie schon etwas ändern und haben es alleine noch nicht geschafft? Worauf warten Sie noch?

Was würde das für Sie selbst bedeuten? Und für Ihre Beziehung/Ihre Familie ?

Sie haben sich lange genug geplagt. Es kann auch einfacher gehen, leichter. Ich würde gerne Ihre Unterstützung sein. Und das kann unser kleines Geheimnis sein.

Rufen Sie mich heute noch an.

Alles Liebe

Maria Feytl

Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Coach, Trainerin, Mediatorin

Tel: 0664/9126880

Mail: maria@feyt.com

<http://maria.feytl.com>

top ↗

Wiener Bilanzbuchhalter/Controller Klub - WiBiCo

Klenkweg 7/18, 1220 Wien,

Tel/Fax 01/36 97 857 oder Tel. 02246 / 200 33, E-Mail: wibico@wibico.at , Homepage: www.wibico.at

ZVR-Zahl: 304890568

Newsletter-Team: Gerhard Zavis (Ltg.), Birgit Hölzl-Zech, Sandra Staribacher, Katharina Holzapfel

Wenn Sie in Zukunft keine E-Mails bekommen möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).

Robinsonliste der Rundfunk & Telekom Regulierungs-GmbH und
eingelangte Abmeldungen bis zum 12.11.2014 berücksichtigt.

Technische Abwicklung: [ONELOGIN Newsletter Manager 3.0](http://www.onelogin.at) - www.onelogin.at

